



Vivantes Activiteitenbegeleiding

Heerlijk bezig
met hobby en spel



Leven met zorg wil niet zeggen dat niets meer kan. Wij kijken juist naar wat u wel kunt: zo gewoon mogelijk leven waarbij wij u helpen met wat u wilt en kunt. Belangrijk daarbij is een sfeer waar u energie van krijgt om uit het leven te halen wat erin zit. Daarom biedt Vivantes Zorggroep u een breed scala aan activiteiten aan. Wat is úw hobby?

Compleet activiteitenaanbod

Op iedere locatie van Vivantes Zorggroep werken activiteitenbegeleiders. Samen met vrijwilligers organiseren zij dagelijks activiteiten voor u. Voor veel activiteiten kunt u terecht in de recreatiezaal, gezellig samen met anderen. Soms met een grote groep, zoals met carnaval. Ook als u individueel een bezigheid plant, kan de activiteitenbegeleiding u ondersteunen. Als u bijvoorbeeld graag op uw kamer leest, zorgen wij ervoor dat u boeken krijgt. Eventueel met grote letters en in uw lievelingsgenre.

Op elke locatie kunt u meedoen aan de volgende activiteiten:

Beweging Oefeningen op muziek, al dan niet met materialen. Bewegen is een vast onderdeel bij Vivantes. Of u nu komt sjoelen, koersballen, kegelen of een Oud-Hollands spel doet, samen bewegen kan heel gezellig zijn. En u blijft u lekker fit voelen. Alle activiteitenbegeleiders hebben een diploma van de cursus bewegen voor ouderen.

Spel Uw activiteitenbegeleider heeft een breed aanbod van spelactiviteiten voor grote en kleine groepen, zoals kienen, kaarten en het rad van fortuin.



- Creatief** Schilderen, handwerken... bent u graag creatief bezig, dan bent u hier van harte welkom. De activiteiten worden aangepast aan uw mogelijkheden.
- Groen** Groene vingers? U kunt regelmatig (leren) bloemschikken.
- Muziek** Met muzikale activiteiten creëren we samen een ontspannen sfeer. Met feestdagen kunt u genieten van optredens om in de stemming te komen, vaak gecombineerd met een diner. Gezellig met kerst bijvoorbeeld.
- Diners** Samen met de voedingsdienst van Vivantes Zorggroep organiseren we regelmatig etentjes.
- Film** U vraagt, wij draaien: in alle recreatiezalen kunt u op verzoek op een groot scherm een film kijken of een live uitzending van sportevenementen of officiële gebeurtenissen.
- Bibliotheek** U kunt boeken en dvd's lenen via de plaatselijke bibliotheek. Boeken in normaal en groot lettertype zijn aanwezig, net als luisterboeken. We wisselen de collectie regelmatig.
- Uitstapjes** Een speciale groep activiteitenbegeleiders organiseert jaarlijks maar liefst 50 activiteiten voor alle cliënten. U kunt zich elk half jaar inschrijven voor zeer diverse uitstapjes. Gaat u mee naar de schouwburg (muziek, toneel, dans), een dierentuin, park, restaurant of museum?
- Vakantie** Vivantes Zorggroep organiseert complete zorgvakanties in binnen- en buitenland.

Dagverzorging

We nodigen u graag uit om specifiek aan te geven wat uw hobby's en wensen zijn, zodat wij passende activiteiten mogelijk kunnen maken. Ook mantelzorgers zoals uw partner of zoon/dochter kunnen uw behoeften aangeven. De activiteitenbegeleider is samen met uw contactverzorgende verantwoordelijk voor een methodisch verantwoorde dagbesteding. Zowel tijdens de dagverzorging als de groepsverzorging kunt u vertrouwen op een uitgebalanceerd programma, specifiek afgestemd op uw behoeften.

De activiteitenbegeleider is als dagbestedingcoach bovendien de verbindende factor met verenigingen in de wijk, onze afdeling externe activiteiten en de vrijwilligers van de locatie.

Vrijwilligers

Binnen Vivantes Zorggroep zijn vrijwilligers van wezenlijk belang bij het uitvoeren van activiteiten. De vrijwilligerscoördinator houdt het overzicht; activiteitenbegeleiders en het locatiemanagement sturen de vrijwilligers op elke locatie verder aan.

Eigen bijdrage

Voor verschillende bezigheden vraagt Vivantes een eigen bijdrage. Het bedrag varieert per activiteit.

Aanmelden of meer informatie?

Wilt u meer informatie over Activiteitenbegeleiding van Vivantes Zorggroep of wilt u zich aanmelden? Neemt u dan contact op met ons Bureau Dienstverlening en Zorgbemiddeling. U kunt ons bereiken op werkdagen van 8.30 tot 18.00 uur, telefoon 046 457 08 60.

Compleet zorgaanbod

Vivantes Zorggroep bestaat uit acht woonzorgcentra en vijfhonderd zorgwoningen in de gemeenten Sittard-Geleen, Beek en Stein. Vivantes biedt thuiszorg in de hele Westelijke Mijnstreek. Onze zorg is toegesneden op uw persoonlijke situatie.

Wilt u meer informatie over Vivantes Zorggroep? Op www.vivantes.nl vindt u een compleet overzicht van ons zorgaanbod en kunt u ook gratis brochures aanvragen van diverse zorgdiensten. Bellen kan ook: cliëntinformatie 046 457 08 60.



juli 2008

Vivantes Zorggroep | Postbus 650, 6160 AR Geleen

T 046 457 08 60 | F 046 423 54 45 | E info@vivantes.nl | I www.vivantes.nl