

toekomst dromen

over bouwprojecten voor senioren in de westelijke mijnstreek

Deze krant is een uitgave van Vivantes - www.vivantes.nl - uitgave 1 - augustus 2011

Column

Oud worden, maar niet ouder.

Nog niet zo heel lang geleden was ik op een reünie van mijn middelbare school. Veel klasgenoten herkende ik niet meer, de meesten waren fors gegroeid (in horizontale richting), grijs of kaal geworden, en flink gerimpeld. Ik ook, zonder twijfel. Uitzondering waren de docenten. Die waren in de afgelopen 25 jaar geen dag ouder geworden. Gezichtsbedrog? Of is het leraarschap gewoon een gezond beroep?

Geen van beiden natuurlijk. Die docenten waren in de jaren zeventig al stokoud (namelijk al zeker 30, sommigen zelfs ouder) en waren dat nog altijd. Omdat ze ook nog in dezelfde rol fungeerden als toen, leek de tijd te hebben stil gestaan.

Mijn moeder wordt volgend jaar zeventig, mijn vader vijfenzeventig. Ook voor hun geldt dat ik ze altijd gigantisch oud heb gevonden, en dus nu niet echt ouder dan toen. Natuurlijk: het is allemaal wat strammer en wat minder avontuurlijk dan toen we met auto en tent naar Sicilië of Kosovo reden, maar gereden wordt er nog. Ze staan volop in het leven en dat is vandaag niet anders dan gisteren.

Woonconcepten als de Kooypoort in Urmond zorgen ervoor dat senioren zolang mogelijk kunnen functioneren in hun vertrouwde rol en omgeving. Niet meer wegstoppen in tehuizen, maar gewoon meedoen, je rol blijven vervullen in de samenleving. Zuid-Limburg heeft dat hard nodig, met een vergrijzende bevolking telt ieder individu mee. En het mooie is: met dit soort innovaties bewijst de regio dat oud worden er gewoon bij hoort. Misschien wordt het ooit nog wel eens leuk.

Wim Ortjens
directeur Stichting Regiobranding Zuid-Limburg

Een lang gekoesterde droom

Prinses voor één dag!



Deze krant gaat over de dromen van senioren. Wilhelmina Nitsche-de Hoog woont sinds november 2005 in woonzorgcentrum Bunderhof in Geleen-Zuid.

De rasechte Rotterdamse neemt met regelmaat en enthousiast deel aan activiteiten van Vivantes en in 2010 ging ze met een groep mee op vakantie naar Spanje.

Zij wil graag als prinses behandeld worden. Vivantes zet haar op de troon, in de schijnwerpers. Alleen al de fotoshoot met fotograaf Franco Gori was voor haar als een droom die uitkwam, zo vertelt Wilhelmina Nitsche-de Hoog achteraf. Ook voor haar maakt Vivantes met regelmaat een uitzondering, volgens het nieuwe motto van de zorggroep.

Veel nieuwe woningen senioren op stapel

Nooit eerder hebben zoveel bouwprojecten op stapel gestaan voor senioren in de Westelijke Mijnstreek. Bouwvakkers gaan aan de slag - of zijn al bezig - in Beek, Elsloo, Sittard (tweemaal) en Urmond. De krant Toekomst dromen laat zien hoe Vivantes en woningbouwcorporaties de regio voorbereiden op de vergrijzing.

Senioren profiteren van een aanzienlijke kwaliteitsverbetering: de woningen zijn voorzien van alle moderne gemakken en technische snuffjes. Wie het nodig heeft, kan rekenen op de zorg van Vivantes. Het is betaalbaar voor elke senior, ongeacht het inkomen. Dat kan dankzij de medewerking van het Zorgkantoor* en de financiële kracht en

kennis van de woningbouwcorporaties uit de regio: Maaskant Wonen, Maasvallei, Vitaal Wonen, Wonen Limburg, Woningstichting Urmond, Woningstichting Spaubeek, Zo Wonen, Woonpunt. Samen met Vivantes investeren zij in deze vernieuwing van wonen.

De klassieke verzorgingshuizen hebben daarmee hun langste tijd gehad. Vivantes zet in op nieuwe, kleinschalige woonconcepten voor de senioren van de toekomst. Zij willen zo lang mogelijk in hun eigen wijk wonen, blijkt uit diverse onderzoeken. "Wie zijn wij om daar geen gehoor aan te geven", verklaart John Stegerman, bestuursvoorzitter van Vivantes. En dus realiseren de zorggroep en woningcorporaties een aantal bijzondere bouwprojecten. De relatief kleine schaal van de projecten valt samen met de wens van ouderen om langer zelfstandig te

wonen. Daar speelt Vivantes sinds enige tijd op in met thuiszorg.

Typisch aan een aantal van deze bouwprojecten is de combinatie van zorgwoningen en verpleeghuisplaatsen. Hierdoor is het mogelijk om deze hoogwaardige voorzieningen te realiseren, aldus bestuursvoorzitter John Stegerman. De zorg kan beter georganiseerd worden zodat het niet buitensporig meer geld kost dan in een groot complex.

Met de aanstaande vergrijzing gaan de kosten omhoog; het is daarom zaak de financiële kant scherp in het vizier te houden. Camiel Kruchten, directeur van woningcorporatie Maasvallei in Maastricht: "De crux zit 'm in de samenwerking. Als je verschillende voorzieningen samenbrengt onder een dak, kun je bijvoorbeeld een portiersdienst, nachtbewa-

king of de diensten van Vivantes beter delen. Daar zit het voordeel in dat nodig is voor een goede exploitatie."

*Het Zorgkantoor koopt de AWBZ-zorg in, sluit overeenkomsten met zorgaanbieders en bewaakt zo de omvang, variatie, kwaliteit en kosten van het zorgaanbod.

Open Dag
Toekomst dromen
2 september 2011

Kijk op pagina 3 voor meer info.



De Koypoort

Plaats	: Urmond
Wat	: 63 levensloopbestendige appartementen
Wanneer	: oplevering 1 september 2011
Extra	: wijksteunpunt met horecavoorziening / bibliotheek / winkeltje / praktijk fysiotherapie / internetcafé / bloedprikdienst
Bijzonderheden	: aan het water / dicht bij historische kern / verwarming in de winter en koeling in de zomer; met lage energiekosten
Contact	: Woningstichting Urmond, Kerkstraat 16b, 6129 BN Urmond tel. 046 433 2002 of info@wsurmond.nl



Voor senioren in de Westelijke Mijnstreek staat een reeks nieuwbouwprojecten op stapel. Als eerste opent volgende week De Koypoort in Urmond de deuren. Een gesprek met het architectenbureau: vader en zoon Wauben.

Langs het water wonen bij historische dorpskern

Wie de juiste leeftijd heeft, zal het weten. Vroeger stonden we dicht bij de natuur. We gingen er doorheen, te voet of op de fiets; aten groenten, vlees en aardappelen rechtstreeks van de boer. We stookten de haard met hout dat we zelf hadden gevonden. En veel mensen, zeker in Urmond en omgeving, woonden er middenin. De natuur was ons nabij.

Wortels

De Koypoort, een complex van 63 seniorenappartementen van woningstichting Urmond, grijpt terug op deze wortels. En dat heel concreet. Elk dropje warmte voor de appartementen komt niet meer alleen als gas uit verre contreien, maar als warm water rechtstreeks uit de grond onder het complex. Geavanceerde apparatuur pompt water door een leidingstelsel waardoor warmte of koeling wordt opgeslagen om de appartementen te verwarmen of te koelen. Zo is de natuur zo dichtbij als maar mogelijk. De trotse projectleider Bas Wauben vertelt: "In de zomer halen we ook water naar boven, maar dat wordt dan zonder te verwarmen in

het huis rondgepompt. Waardoor het in de zomer lekker koel blijft." Niet onbelangrijk: door dit systeem zijn de energiekosten voor huurders beduidend lager dan bij traditionele voorzieningen.

Zijn vader, architect Bart Wauben, voegt toe: "Het teruggrijpen op de wortels kun je nog via een andere manier bekijken. De Koypoort geeft veel mensen, die in het verleden zijn uitgezworven, een mooie kans om na hun pensioen terug te keren naar hun geboortegrond."

Creativiteit

Vader en zoon Wauben staan aan het hoofd van een architectenbureau met een indrukwekkende staat van dienst. Een lange lijst van opdrachtgevers, groot en klein. Veel kennis van duurzame oplossingen die geld en energie besparen. Bovenal is Wauben gespecialiseerd in concepten die veel creativiteit vragen.

Het orgel van de creativiteit is vol open gezet toen beiden boven de tekentafel stonden voor De Koypoort. Dat begint al bij de indeling. Bart Wauben: "Doorgaans heb je in appartementen veel meters waar niets mee gebeurt; dan heb ik het over de gang vanaf de voordeur naar bijvoorbeeld de slaapkamers en woonkamer. In ons concept is alles meteen bereikbaar vanaf een kleine hal. Er is geen lange gang. Het oppervlak dat we winnen, voegen we als extra ruimte toe aan de woning." Dit principe hebben we in bijna alle appartementen kunnen toepassen.

En natuurlijk heeft elk appartement de flexibiliteit om mee te bewegen met het veranderende leven van bewoners. "Je kunt bijvoorbeeld de slaapkamer bij de woonkamer trekken als een van de bewoners bedlegerig is", zegt Bart Wauben. Het tekent deze architecten dat ze deze flexibiliteit nog veel verder doortrekken. Bas Wauben: "Als de toekomst daarom vraagt, kunnen we de totale indeling van het gebouw aanpassen. De eigenaar kan bijvoorbeeld op een complete verdieping alle appartementen laten weghalen en er een verpleegafdeling vestigen en vice versa. Dit principe is ook al gebruikt voor de realisatie van de fysiotherapie, scootmobielruimte, wijksteunpunt en bibliotheek aan het plein. Zonder grote aanpassingen zouden hier in de toekomst andere functies of appartementen kunnen worden gemaakt. Dat is pas echte duurzaamheid; op de meest simpele manier een gebouw hergebruiken."

Verbonden

Wat natuurlijk ook telt bij De Koypoort is de plaats. Urmond is een prachtig Maasdorp dat

de naoorlogse sloophamer grotendeels heeft overleefd. De Koypoort ligt midden tussen het historische dorp en de latere, modernere uitbreidingswijken. In het complex vind je de bibliotheek en het wijksteunpunt van Vivantes waar vele activiteiten worden georganiseerd.

Bij dit alles mogen we het kanaal niet vergeten, de leverancier van een permanent romantisch vergezicht. Bart Wauben: "In de zomer, bij helder weer, kijk je via het kanaal zo over de grens heen, naar België." Een ideale plek om rustig je toekomstplannen te maken. Tegelijk ben je er verbonden met het verleden. Bart Wauben legt uit: "Het kanaal is in de jaren dertig afgegraven door arbeiders die vanuit alle richtingen hier naar toe kwamen. Sommige bewoners van De Koypoort zullen het zich misschien nog herinneren."

Joop Jacobs maakt met zijn echtgenote de overstap naar een appartement in De Kooypoort in Urmond. Portret van een senior die graag zelf beslist over zijn leven.

De Kooypoort: op het lijf geschreven



Joop Jacobs, Urmond

Joop Jacobs begrijpt het niet: hij legt vooraf uit hoe je zijn huis kunt bereiken, en toch moet jij terplekke even zoeken. De geboren Urmondenaar is de regelaar, van het grondige en zorgvuldige soort. Sluit hij zich aan bij een tennisvereniging dan zit hij vrijwel direct in het bestuur, waarna de vereniging enkele jaren later een belangrijk toernooi op haar naam heeft staan.

Zo werd hij ook bestuurder van Woningstichting Urmond. Als huurder zat hij in de jaren zeventig wel eens bij vergaderingen met de woningstichting, tot die ene vraag kwam. Hij zei ja, omdat hij iets voor mensen wilde doen. Joop Jacobs heeft zo'n 35 jaar zijn taak vervuld, waarbij hij vooral verantwoordelijk was voor het huisvestingsbeleid. "Allemaal liefdevol oud-papier, dat begrijp je", voegt hij toe.

Hart ophalen

Over de bouw van De Kooypoort heeft hij een paar jaar geleden nog meebeslist voor hij afscheid nam als bestuurder. Over een week is het zover: dan gaan de deuren officieel open van het bijzondere complex met levensloopbestendige woningen.

Met zijn echtgenote gaat hij er zelf in wonen. Aan het water, dicht bij het oude centrum. Daarmee komt er een einde aan een 44-jarige binding met het appartement aan het Antoniusplein, ook van Woningstichting Urmond. "Dit zijn hele mooie appartementen; een gezin met drie kinderen kan hier gemakkelijk wonen", vertelt hij. "Maar het sanitair is wat klein behuist als je wat ouder wordt. Dan wil je meer bewegingsvrijheid." Dadelijk kan hij zijn hart ophalen in De Kooypoort; de woningen grossieren in ruimtelijkheid. Denk alleen al aan de vloerverwarming, waardoor de klassieke radiators niet meer in de weg zitten.

Op het lijf

Hij lacht: "Ze hebben me al gevraagd of ik in het bestuur van de huurdersvereniging van De Kooypoort wil gaan zitten. Ik heb al gezegd dat ik daar niet aan begin." De toon van zijn stem verraadt dat je het best nog eens kunt vragen. Het is tijd voor deze overstap, zegt hij. Zeventig jaar, vitaal en vol levenslust, wil hij niet afwachten tot hij moet inleveren op zijn mogelijkheden. Wanneer dat dan ook mag zijn. "Ik ben daar heel nuchter in. Ik merk nu al dat ik voorzichtiger ben met autorijden. Het voordeel van De Kooypoort is dat appartementen aangepast kunnen worden als dat nodig is. Je kunt bovendien terugvallen op de zorg van Vivantes." De Kooypoort is Joop Jacobs op het lijf geschreven: hij beslist over zijn leven - en niemand anders.

2 september 2011

OPEN DAG Toekomstdromen

Op vrijdag 2 september organiseren Vivantes, woningstichting Urmond, BiblioNova en Fysio Urmond een Open Dag. Deze dag wordt gecombineerd met de opening van De Kooypoort in Urmond.

Het Thema van de Open Dag is 'Toekomstdromen'. In een tijd waarin vergrijzing soms als een donkere wolk boven ons lijkt te hangen willen wij laten zien dat ouderzorg cliënten nieuwe perspectieven kan bieden. Dat er weer ruimte komt voor interesses en activiteiten die misschien de laatste tijd uit beeld waren. Dat cliënten kunnen genieten en volop in het leven staan.

Programma 2 september 2011

Start Open Dag met

- Openingshandeling in samenwerking met 'Keigoed'
- Informatieve markt met diverse stands
- Rondleidingen o.a bezichtigen van een modelwoning
- Straattheater
- Modeshow
- Graffiti spuiten
- Demonstratie meer bewegen voor ouderen
- Optredens van diverse Urmondse verenigingen waaronder een koor, harmonie, fanfare en nog veel meer.

Tijdstip

Van 14.00 tot 20.00 uur

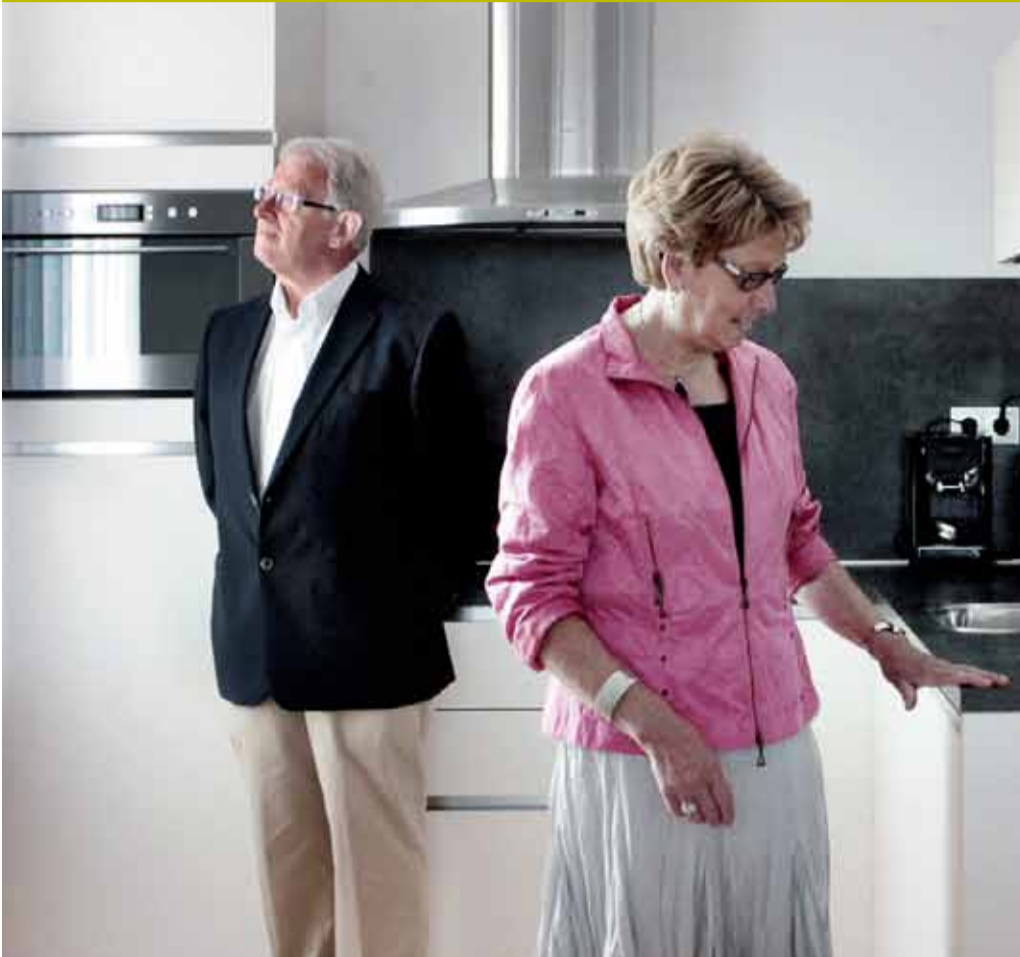
Locatie

De festiviteiten vinden plaats in en rondom de feesttent op het Urmonderplein in Urmond (naast woonzorgcentrum Urmond).



Structuurvisie Wonen

Plaats	: Westelijke Mijnstreek
Wat	: Evenwichtige woningmarkt
Wanneer	: 2020 / 2030
Bijzonderheden	: Eén woning erbij, één eraf
Overheden	: Gemeentes Beek, Schinnen, Sittard-Geleen, Stein en Provincie Limburg
Overige partijen	: Woningcorporaties, zorgaanbieders en marktpartijen



Hilda en Frits Meulenberg uit Urmond bezichtigen de modelwoning in De Kooyport

Samen maken we de woningmarkt weer gezond

Eén woning erbij, één eraf. Met die gezamenlijke afspraak willen Sittard-Geleen, Stein, Schinnen, Beek en de Provincie Limburg voorkomen dat hun inwoners de dupe worden van een sterk dalende huizenprijs. Met de Structuurvisie Wonen Westelijke Mijnstreek zetten de overheden een noodzakelijke stap op weg naar een evenwichtige woningmarkt. Ook u als inwoner kunt een wezenlijke bijdrage leveren.

Geld verdienen aan de verkoop van uw woning? Het wordt steeds lastiger. Ook in de Westelijke Mijnstreek brengt verhuizen een risico met zich mee. De hamvraag is niet langer wat uw woning opbrengt, maar of en wanneer u 'm verkocht krijgt. Huizen staan steeds langer te koop, de leegstand neemt toe en meer inwoners zitten met een dubbele hypotheek.

De woningmarkt beleeft een zorgelijke primeur. De crisis heeft hier aan steentje aan bijgedragen maar een belangrijke andere oorzaak is de bevolkingskrimp. Voor het eerst in de geschiedenis blijft de vraag naar

woningen achter bij het aanbod. Dat komt omdat de bevolking krimpt. Als gevolg van de vergrijzing en een dalend geboortecijfer gaan er meer mensen dood dan er bijkomen. Daarnaast zoekt een aantal inwoners voor werk hun heil buiten de regio. Het gevolg: een overschot aan woningen, een dalende huizenprijs en een consument die steeds kritischer wordt en veel kwaliteitseisen stelt. Bijkomend probleem is dat veel woningen niet voldoen aan de wensen van deze tijd. Ze zijn te oud, te klein, ontberen comfort of zijn simpelweg niet geschikt voor ouderen en minder validen.

Gezamenlijke aanpak

Het slechte nieuws: als we niet ingrijpen, worden de problemen alleen maar groter. De bevolking in de Westelijke Mijnstreek blijft namelijk afnemen. In 2030 zijn er 30.000 inwoners minder dan nu. Bij ongewijzigd beleid zullen de huizenprijzen in een vrije val komen en krijgen we te maken met structurele leegstand. Om dat te voorkomen, zijn gerichte maatregelen nodig. De overheden zien dit gelukkig op tijd in. Ze hebben de handen ineengeslagen, samen met de woningcorporaties en andere marktpartijen. Het resultaat van die gezamenlijk inspanning ligt nu op tafel: de Structuurvisie Wonen Westelijke Mijnstreek die onlangs door de vier gemeenteraden is vastgesteld. "Alleen kunnen we de problemen niet tackelen, we moeten de woningmarkt samen sturen. De bevolkings-

krimp houdt namelijk niet op bij de gemeentegrenzen", stellen Jack Neilen en Daphne Kagelmaker, de ambtelijke trekkers van de Structuurvisie Wonen.

De visie is glashelder. Tot 2020 dient er in de Westelijke Mijnstreek voor elke nieuw te bouwen woning een bestaande te worden gesloopt. Jack Neilen: "Dat betekent dat we de slechte huizen, waar weinig vraag naar is, uit de markt halen en gaan vervangen door goede woningen waar wel behoefte aan is. Op die manier creëren we gezonde schaarste en zal de huizenprijs zich stabiliseren."

Eén erbij, één eraf

De komende jaren worden er verspreid in de regio zo'n 1500 woningen afgebroken. Huizen die nog maar weinig in trek zijn, zoals flatwoningen zonder lift, kleine rijtjeshuizen en verouderde eengezinswoningen. Daarvoor in de plaats komen eigentijdse woningen die voor iedereen geschikt zijn en ook gemakkelijk toegankelijk zijn voor ouderen of mensen met een beperking. Door de vergrijzing zijn er de komende jaren veel van dit soort woningen nodig, bij voorkeur dicht in de buurt van zorgvoorzieningen. Daphne Kagelmaker: "Waar kwaliteitswoningen nodig zijn, willen we ze toevoegen. Waar de kwaliteit tekortschiet, worden ze gerenoveerd of gesloopt. Op die manier versterken we zowel het stedelijk als landelijk gebied. Samen met de woningcorporaties en marktpartijen heb-

ben we afspraken gemaakt over de kwaliteit. En daar gaan we scherp op letten. Niet alleen bij toekomstige, maar ook bij alle bestaande en geplande bouwplannen."

De vier gemeenten brengen dit principe van 'één erbij, één eraf' nu al in de praktijk met vernieuwende projecten in de stad, de dorpen en wijken. Denk aan het centrumplan in Stein, het Vixiaterrein in Beek, de herstructurering van de Sittardse wijken Sanderbout en Lindenheuvel en Stegelenhof in Oirsbeek. Uiteindelijk komen er zelfs minder woningen dan nu, simpelweg omdat er nu teveel zijn.

Wat u kunt doen

De overheid wil niet wachten tot het te laat is. "We doen wat we moeten doen: voorkomen dat de woningmarkt in (nog) grotere problemen komt en de inwoners daardoor de dupe worden", zegt Jack Neilen. Overigens kunt u als burger ook zelf nadrukkelijk uw steentje bijdragen. Daphne Kagelmaker: "Woningcorporaties investeren voortdurend in de kwaliteit van woningen. Als bewoner kunt u zelf ook de kwaliteit van uw woning op peil te houden. Bijvoorbeeld door te investeren in comfort of gebruiksgemak. Daar profiteert u op de eerste plaats zelf van en na u de toekomstige bewoners. Denk aan een aangepaste keuken of een slaapkamer op de begane grond. Zo blijft uw woning aantrekkelijk, wordt hij gemakkelijker verkoopbaar en werken we samen aan een gezonde woningmarkt."

ZO Wonen

Plaats	: Westelijke Mijnstreek
Wat	: 1100 seniorenwoningen
Wanneer	: 2030
Extra	: In de eigen wijk aangepaste woningen met nieuwe voorzieningen zoals een verhoogd toilet, moderne badkamer en eventueel een aangepaste keuken
Bijzonderheden	: Energiekosten gaan fors omlaag
Contact	: ZO Wonen Postbus 13 6130 AA Sittard tel. 046 - 420 96 00 info@zowonen.com
Website	: www.zowonen.com



Ton Mans, directeur ZO Wonen

Woningbouwcorporatie ZO Wonen neemt een historische opdracht op zich. De voorraad van 14.000 woningen gaat voor een groot deel op de schop. Binnen twintig jaar. Ouderen groeien - met starters - uit tot de belangrijkste doelgroep. Een interview met directeur Ton Mans.

ZO Wonen: maak duidelijke keuzes

“Het is een dubbele opgave”, zegt Ton Mans, directeur van ZO Wonen. “Door de krimpende bevolking moeten we onze woningen aanpassen. Maar stel dat de krimp er niet was geweest, dan nog moesten we aan de slag. Het aantal gezinnen neemt af, terwijl onze traditionele woningen daar wel op zijn ingericht. Ouderen en starters worden onze belangrijkste doelgroepen. Daarmee zijn er andere eisen aan woningen.” De krimp brengt dit proces alleen maar in een hogere versnelling.

En dus gaat ZO Wonen een enorme operatie aan. “Neem alleen de sloop,” legt Ton Mans uit. “We slopen in de komende twintig jaar in totaal drieduizend woningen. Als je dat een beetje gelijkmatig wilt doen, dan moet je dus elk jaar gemiddeld 150 woningen slopen. Dat betekent alleen al dat je vervangende woonruimte moet zoeken voor 150 huishoudens.”

Nuchterheid

Van oudsher is ZO Wonen een ambitieuze woningbouwcorporatie. Dat merken nu ook de senioren. De woningcorporatie breidt het aantal seniorenwoningen aanzienlijk uit. Met een grootscheepse verbouwing van bestaande

huizen plus een groot aantal splinternieuwe seniorenwoningen. ZO Wonen beschikt bijvoorbeeld over vierhonderd patiowoningen die gewild zijn onder ouderen; over twintig jaar zijn dat er 1100. “We maken een enorme sprong vooruit in de kwaliteit bij alles wat we nu doen voor ouderen. Kijk alleen al naar de energiekosten; die gaan fors omlaag. Daarnaast plaatsen we allerlei nieuwe voorzieningen zoals een verhoogd toilet, moderne badkamer en eventueel een aangepaste keuken.”

Maar met de komst van Ton Mans begin vorig jaar gaat de ambitie hand in hand met extra nuchterheid. De bomen groeien niet meer tot aan de hemel, zo luidt de boodschap van de bestuurder. Alleen al omdat de nationale overheid via regelingen geld weghaalt bij de woningbouwcorporaties. “We moeten scherpe en duidelijke keuzes gaan maken; we moeten steeds meer op onze euro’s letten. Zo kunnen we niet al onze woningen levensloopbestendig maken. Maar tegelijk staan wij pal voor de ouderen. Zij moeten zo lang mogelijk in hun eigen wijk kunnen blijven wonen. Dat is fundamenteel in ons denken. Daarom moet een oudere - als het nodig is - toegang hebben tot een aangepaste woning in de eigen wijk. Ondanks je beperkingen kun je dan dicht bij je vrienden en familie blijven, of de mantelzorgers waar je op rekt.”

Luister

Ouderen blijven dus langer zelfstandig in de wijken wonen, in een huis van ZO Wonen. Daarmee voelt de woningbouwcorporatie zich

ook verantwoordelijk voor hen in de brede zin van het woord. Dat betekent: als er zorg nodig is, dan moet die er komen. Ton Mans: “Daarom gaan we de samenwerking aan met instellingen zoals Vivantes. We regelen dat de zorg naar de mensen toe komt als daarom wordt gevraagd. Daarnaast is er samenwerking nodig op wijk- en buurtniveau; tussen corporaties, gemeente, welzijnsinstellingen, politie en anderen. Zo kun je eventuele problemen signaleren en aanpakken. Ook dat is zorg.”

Bij dit alles stelt ZO Wonen zichzelf een belangrijke eis: luister naar de mensen. Ton Mans: “Te vaak wordt nog een complex voor ouderen gebouwd zonder dat er vooraf is geluisterd de doelgroep. Laten we meer het gesprek aangaan met de mensen waarvoor we werken. De bewoners. Honderd jaar hebben wij voor hen gedacht. Terwijl ze goed voor zichzelf kunnen denken. Je moet terug naar de bron; corporaties zijn ontstaan omdat mensen een bepaalde behoefte hadden. En daar zijn we voor, voor de mensen en hun huisvesting: iedereen met een platte beurs, en alle anderen die om de een of andere reden geen eigen woning kunnen bezitten.”

Niet vreemd dat Ton Mans zich thuis voelt bij Vivantes. “Ze slagen er goed in aansluiting te vinden bij wat mensen vragen. Dat is kenmerkend voor hun cultuur. Natuurlijk kan dat altijd nog beter. Zowel bij Vivantes als bij ons. Als we gebruik maken van elkaar, van onze kennis en ervaring, dan kunnen we dat bereiken.”

Samenwerking

ZO Wonen en Vivantes hebben een mooie geschiedenis van samenwerken opgebouwd. ZO Wonen heeft in de loop der jaren in Geleen een groot aantal aanleunwoningen gebouwd waarbij Vivantes tekent voor de zorg.

De bewoners in de appartementen zijn zelfredzame senioren met een zorgindicatie. De woningbouwcorporatie heeft gezorgd voor extra voorzieningen, zoals geen drempels, brede deuren, alarmsystemen en parkeerplaatsen voor scootmobiel. Het gaat hierbij om:

- 13 aanleunwoningen aan de Bloemenhof in 1987
- 32 in Prof Oudflat in 1990
- 20 in Olympiastate in 1991
- 44 in de Europaflat in 1997
- 23 woningen in Peschstraat in 2002

Vivantes

Plaats	: Sittard-Geleen, Stein, Elsloo, Urmond
Wat	: 8 woonzorgcentra, zorgwoningen, wijksteunpunten
Producten	: dagverzorging, kortdurende opvang, thuiszorg, wonen met zorg, verpleging
Extra	: dagbesteding, maaltijdservice, sociale alarmering, ServicePlusabonnement
Contact	: Bureau Dienstverlening en Zorgbemiddeling, tel.046 457 08 60 of bdz@vivantes.nl



Eten en drinken is een rode draad in elk mensenleven. Voor de bewoners van de woonzorgcentra van Vivantes Zorggroep moet het een gouden draad zijn.

Bonbons bij Vivantes

"Eten en drinken behoort een feest te zijn voor iedereen die op onze zorg is aangewezen", zegt bestuursvoorzitter John Stegerman. "Leven heeft kwaliteit nodig; ook als je een respectabele leeftijd hebt. Neem mijn moeder, ze is 91 jaar en heeft ouderdomssuiker. Van de diabetesverpleegkundige krijgt ze een dieetvoorschrift waar je u tegen zegt. Je zou moeten zeggen: u laat liggen waar u last van krijgt, en verder eet u gewoon alles wat u wilt. Ander voorbeeld uit onze gesloten afdeling voor dementerenden. Een van de bewoners eet stiekem zes bonbons die op tafel staan. Moeten we dat verbieden? Je gaat verantwoord om met eten en drinken, maar het allerbelangrijkste is lekker verwend worden." Het tekent de visie van Vivantes. Geen gekke

fratsen maar excelleren in de zorg zelf: kleinschalig, dicht bij de mensen, met warmte en aandacht. Geen intakegesprekken voor nieuwe bewoners maar een kennismakingsfase.

Gelukkige bewoners, daar gaat het om

John Stegerman vertelt het in alle rust; tegelijk is zijn toon ernstig. "Vaak zie je dat mensen in een isolement zitten op het moment dat ze bij ons aankloppen. We zorgen er voor dat ze het beter krijgen dan in de tijd daarvoor. Dat is wat we willen bereiken."

Daarom doet Vivantes er alles aan om samen met een bewoner het leven weer leuk te maken. Dat gaat bij ieder mens weer an-

ders, vertelt de bestuursvoorzitter. "Gezamenlijk ontdekken we wat iemand nog zelf kan. Dat is de basis. Dan blijft over wat niet meer gaat; daarvoor zoeken we naar oplossingen. Denk aan iemand die zijn hele leven heeft gebridget maar nu gedeeltelijk verlamd is. We zorgen ervoor dat de vaste bridgepartners naar het woonzorgcentrum komen. We willen dat mensen zich weer ontplooiën. Dat kan soms heel eenvoudig zijn, zoals een dierenliefhebber die regelmatig bezoek krijgt van een hondenbezitter."

Elke dag bij Vivantes moet beginnen en eindigen bij de klant. Dat mag misschien nog niet altijd lukken, maar het gaat steeds beter. Dat is waarom Vivantes de zorg naar de wijken

brengt; in mooie complexen op een menselijke schaal. Deze extra kwaliteit van wonen en leven, voor alle senioren, is het beste bewijs dat het niet bij woorden is gebleven.

Het komt allemaal samen in die nieuwe slogan: "Voor u maken we een uitzondering." Elke bewoner is die uitzondering: speciaal, anders dan andere mensen. Daarom ook maakt Vivantes zoveel uitzonderingen op de regels en regeltjes. Die zijn ondergeschikt aan het geluk van bewoners. Dus probeert een bewoner van een verpleegafdeling het record bonbons eten in dertig seconden te verbeteren dan antwoordt Vivantes met een glimlach. Van begrip. Want ondeugend zouden we allemaal willen zijn.

"Knokken voor 's eige heim"

De Maastrichtse Shelly krijgt op 11-jarige leeftijd de eerste verschijnselen van Algo Neuro Dystrofie; een zeldzame, progressieve en uiterst pijnlijke aandoening die spieren, zenuwen en botten aantast. Naar gelang de jaren verstrijken, wordt ze steeds meer afhankelijk van een rolstoel. Toch voltooit ze de opleiding 'Leerkracht Basisonderwijs' en specialiseert ze zich als 'Remedial teacher'. Het progressieve verloop van de aandoening leidt ertoe dat de tweejarige specialisatie beperkt blijft tot langdurig studeren en stage lopen. "De wereld van het onderwijs blijft een groot gemis", aldus Shelly. Uiteindelijk blijkt ook het zelfstandig wonen niet meer mogelijk; verhuizen naar een verpleeghuis is onafwendbaar.

Als Shelly 3 dagen in het verpleeghuis verblijft, begint Richard Lousberg op dezelfde afdeling aan zijn nieuwe baan als 'verzorgende'. Tijdens de eerste kennismaking vraagt hij: "Vind je het vervelend om door een man verzorgd te worden?". "Voor het eerst in 18 jaar heeft 'n mannelijke zorgverlener mij deze vraag gesteld", aldus Shelly. De kern van deze vraagstelling is gebaseerd op de bijzondere zienswijze van Richard als zorgverlener: op de eerste plaats de cliënt als 'mens' benaderen en daarna

pas de beperking(en)". Dit was het begin van iets moois!

Kansen in plaats van de donkere kant van een beperking

Vrijdag 20 mei jl. zijn ze getrouwd. Het feit dat het gros van de maatschappij over een 'ongelijkwaardige relatie' spreekt, maakt dat ze van meet af aan moeten knokken voor een menswaardig bestaan. Shelly en Richard daarentegen, komen na vele diepgaande gesprekken tot de slotsom dat ze 'zielsmaatjes' zijn; dus een solide basis hebben om samen een toekomst op te bouwen.

Onlangs veranderde hun leven door tussenkomst van Vivantes. "De persoonlijke wijze waarop Vivantes haar cliënten benadert, voelt meteen aan als een warme deken", aldus Shelly. "In plaats van de donkere kant van een beperking, gaat Vivantes uit van mogelijkheden, creëren ze indien uitvoerbaar kansen én benaderen ze complexe omstandigheden als een grote uitdaging."

Per 1 oktober a.s. gaan ze samenwonen in hun eigen appartement in De Kooypoort waar Shelly dagelijks een beroep kan doen

op de zorgverlening van Vivantes en voor de hulpmiddelen op Medicura. Gevraagd naar hun toekomstdromen zeggen Shelly en Richard: "het gezamenlijk inrichten van 's eige heim' met rust, veel privacy inclusief 'n bourgondische insteek! Dat we,

samen én individueel, ons leven kunnen gaan leiden op de manier zoals wij dat zelf willen. Ons toekomstig leven in De Kooypoort staat dagelijks in het teken van ons persoonlijk motto: 'samen ervoor zorgen dat ieder uur van ons leven mooi is'."



15 juli jl. vond het kerkelijk huwelijk plaats van Shelly en Richard Lousberg, jonge toekomstige bewoners van De Kooypoort. 1 oktober verhuizen ze naar hun eigen appartement. Vivantes en Medicura Medische Hulpmiddelen Service staan garant voor de zorgverlening en hulpmiddelen.

Nieuwbouw verpleeghuis, zorgwoningen en gezondheidscentrum

Plaats	: Elsloo
Wat	: 48 eenpersoonsappartementen voor verpleeghuiszorg, 18 zorgwoningen, gezondheidscentrum
Wanneer	: Oplevering begin 2013
Extra	: Gezondheidscentrum op de begane grond
Bijzonderheden	: Kleinschalige verpleeghuiszorg in 6 clusters, zelfstandige zorgwoningen waar intensieve zorg geboden kan worden.
Contact	: Woningstichting Maaskant Wonen, Drossaert Jonker van Kesselstraat 8, Stein tel. 046 - 420 35 35 of info@maaskantwonen.nl
Websites	: www.maaskantwonen.nl



Zorgeloos oud worden met zorg bij de hand

Waardig oud worden in je eigen dorp met professionele zorg bij de hand. Het is het concept van een nieuw, kleinschalig verpleeghuis met achttien zorgwoningen en een gezondheidscentrum in Elsloo. De initiatiefnemers Vivantes en Maaskant Wonen aan het woord over die bijzondere formule.

Het is een schrikbeeld voor veel ouderen. Je zelfstandigheid verliezen en afgezonderd van je partner sterven in een anoniem verpleeghuis. Waarom zou de herfst van het leven zo moeten eindigen?

Vivantes en Maaskant Wonen bewijzen dat het ook anders kan. Dat het leven ondanks de ongemakken van de ouderdom de moeite waard blijft. In het dorp waar je hart ligt. In een woning die is aangepast aan je beperkingen en waar je de professionele zorg krijgt die je nodig hebt. Maar bovenal: waar je je thuis voelt. Samen met je partner of alleen.

Zelfstandig in je eigen dorp

Voor hulpbehoevende ouderen uit Elsloo en omgeving gaat die wens over niet al te lange tijd in vervulling. Begin 2013 kunnen zij hun

intrek nemen in een nieuw centrum op het terrein van de voormalige handbalvelden aan de Charles de Gavrestraat. Aan de voorkant, op de eerste en tweede verdieping, komen achttien woningen voor oudere echtparen met een duidelijke behoefte aan zorg. Mensen die ondanks hun beperking graag zelfstandig willen blijven wonen. Woningstichting Maaskant Wonen tekent voor de bouw van de nieuwe zorgwoningen, Vivantes gaat de zorg leveren. "Nu is het nog vaak zo dat een echtpaar van elkaar gescheiden wordt als een van de twee zorg nodig heeft. In de nieuwe zorgwoningen in Elsloo kunnen ze straks bij elkaar blijven wonen. Dat is een groot goed", zegt directeur Laurent Claessens van Maaskant Wonen, de woningstichting die in de gemeente Stein bijna tweeduizend woningen verhuurt.

Aangepast

De achttien zorgwoningen hebben een oppervlakte van circa 80 vierkante meter en zijn toegankelijk voor gebruikers van een rolstoel of scootmobiel. Ze bestaan uit een gecombineerde woonkamer/keuken, twee slaapkamers, een badkamer en een klein balkon. Bij de woningen komt verder een ruimte waar bewoners hun scootmobiel kunnen parkeren en opladen. De nieuwe woningen worden zo uitgerust dat Vivantes er ook mensen kan helpen die vanwege lichamelijke beperkin-

gen intensieve zorg nodig hebben. Projectmanager Rob Seerden van Vivantes: "Met één druk op de knop kan de bewoner straks dag en nacht professionele hulp inschakelen. Verder is de slaapkamer via een schuifdeur verbonden met de badkamer waar al het sanitair is aangepast en waar 's nachts automatisch het licht aangaat als je naar het toilet gaat.

Voor een bezoek aan de huisarts, apotheek of therapeut hoeven bewoners straks maar met de lift naar de begane grond af te dalen. Daar zit - voor heel Elsloo - het gezondheidscentrum (zie elders op deze pagina). "Alle zorg die mensen nodig hebben, wordt geïntegreerd in één gebouw. Dat maakt dit nieuwe woonzorgcentrum absoluut bijzonder", zegt Laurent Claessens namens de woningstichting die vlakbij het nieuw te bouwen complex al 34 aanleunwoningen en zes patiowoningen voor ouderen verhuurt.

Welzijn

De nieuwe zorgwoningen voorzien volgens hem in een duidelijke behoefte. "De gemeente Stein vergrijsst in hoog tempo. Ook in Elsloo gaat het aantal ouderen fors toenemen. En daarmee dus ook de behoefte aan zorg. Met de zorgwoningen spelen we daar op in. En daarbij houden we nadrukkelijk rekening met de wens van ouderen om zo lang moge-

lijk zelfstandig te blijven wonen in hun eigen dorp."

Hoe belangrijk en noodzakelijk de zorg ook is, het welzijn van de bewoner staat straks centraal in het nieuwe gebouw. Rob Seerden van Vivantes: "De overgang vanuit thuis naar hier moet zo klein mogelijk zijn. De mensen zijn gehecht aan hun dorp en de buurt waarin ze wonen. Daarom halen we het gemeenschapsleven naar binnen. Denk aan een optreden van de fanfare. Of activiteiten met kinderen van de basisschool."

Persoonlijke zorg

Verderop in het nieuwe complex komt een kleinschalig verpleeghuis met 48 eenpersoonsappartementen die volledig zijn toegerust op de individuele zorgbehoefte. Er zijn 24 appartementen voor bewoners met lichamelijke problemen, 18 voor dementerende ouderen en 6 voor mensen met zowel lichamelijke als geestelijke beperkingen. De appartementen zijn verdeeld in zes clusters, elk met een eigen gemeenschappelijke woonkamer. Rob Seerden: "Per bewoner gaan we bekijken wat er nodig is om het leven zo gemakkelijk en aangenaam mogelijk te maken. Ieder mens is bijzonder en verdient het beste. Daarom proberen we de zorg zo persoonlijk mogelijk te maken."

Patiënt de winnaar van nieuw gezondheidscentrum in Elsloo

Belangrijke zorg onder één dak

Bewoners van het nieuwe woonzorgcomplex aan de Charles de Gavrestraat in Elsloo hoeven straks voor een bezoek aan de huisarts, apotheek of therapeut maar in de lift te stappen. In het gezondheidscentrum op de begane grond krijgen ze alle eerstelijnszorg die ze nodig hebben.

De zeven huisartsen in het dorp gaan hier nauw samenwerken met de apotheek en praktijken voor fysiotherapie, verloskunde, ergotherapie, diëtiëk en psychologie. Het gezondheidscentrum wordt onderdeel van het nieuwe kleinschalige verpleeghuis met zorgwoningen dat Vivantes en Maaskant Wonen naast het bestaande woonzorgcentrum Aelserhof gaan bouwen. Het is voor heel Elsloo toegankelijk.

“Voor iedereen wordt het straks een stuk overzichtelijker”, vertelt Hans Koppes, huisarts. “Nu zitten alle belangrijke zorgvoorzieningen nog verspreid door het dorp. Vanaf het najaar van 2012 komt de eerstelijnszorg

bij elkaar in één gebouw.” Volgens de huisarts levert dat grote voordelen op voor zowel patiënten als hulpverleners. “Vanuit één gebouw kunnen we straks makkelijker met elkaar overleggen over patiënten. De lijnen zijn ultrakort en we maken gebruik van dezelfde informatiesystemen. Daarnaast kunnen we ons als huisartsen meer toeleggen op waar we goed in zijn. Elke arts heeft zijn specialisatie. Als het nodig is, kunnen we patiënten dus naar elkaar doorverwijzen.”

Volgens apotheker Monique van der Kuy zijn de huisartsen in het nieuwe gezondheidscentrum de spin in het web. “Samen met hen en met de andere praktijkhouders gaan we voortdurend bekijken wat de beste medicatie is voor onze patiënten. Daarnaast gaan we voorlichting geven over medicijnen. Zowel individueel als in groepsverband. Welke medicatie is het beste? Wat is de juiste dosering? En hoe voelt de patiënt zich bij de medicijnen? Al die ervaringen gebruiken we om ons geneesmiddelenadvies verder te verbeteren.”

Het gezondheidscentrum biedt nog meer voordelen, weet huisarts Hans Koppes. “We hebben straks meer ruimte voor het opleiden

van aankomende artsen, doktersassistenten en praktijkondersteuners. En doordat we onze praktijk in het nieuwe woonzorgcentrum voeren, kunnen we de bewoners van de zorgwoningen intensief medisch begeleiden. Een volgende stap zou kunnen zijn dat we de verpleeghuisartsen in hun werk gaan ondersteunen. Huisartsenzorg in het verpleeghuis dus.”



Informatieavond nieuwbouw Elsloo

Tijdens de informatieavond informeert Bas Bouw belangstellenden over het bouwtraject, de te verwachten verloop en eventuele overlast. Vivantes geeft een toelichting over de zorg en de samenwerking tussen de verschillende partijen. Uiteraard is er tijdens deze avond volop gelegenheid om vragen te stellen.

WANNEER 31 augustus 2011, 18.30 uur
WAAR Woonzorgcentrum Aelserhof
Aelserhof 1, Elsloo

Het lichaam mag dan gebreken vertonen, de geest is nog kerngezond.

Jules (83) heeft haar ‘ouwe dag’ geregeld

We zijn in Elsloo, bij Jules Geominy-Smeets. 83 lentes. Ze kwam uit de oorlog met een dubbele beenprothese, maar behield haar levenslust. Een paar jaar geleden maakte ze een belangrijke keuze. Voor zichzelf, háár toekomst. De geboren Venlose schreef zich als eerste in voor een zorgwoning in het nieuw te bouwen complex van Vivantes en Maaskant Wonen in Elsloo.

Een besluit vanuit realisme over de tijd die nog komen gaat. “Mocht ik afhankelijk worden van de zorg van anderen, dan zit ik al op de goede plek. Ik kan dan zelfstandig blijven wonen en krijg van Vivantes de zorg die ik nodig heb. Mijn drie dochters wil ik daar niet mee opzadelen. Ze hebben hun eigen gezin.”

Zoals elke senior met verhuisplannen heeft ook de 83-jarige Elsloose haar dromen. “Ik wil graag een grote woonkamer en een badkamer die direct aan de slaapkamer grenst. Dat heb ik nu ook. Verder moet het toilet hoog genoeg zijn en zou ik het prettig vinden als ik een speciale seniorenstoel onder het keukenblad kan schuiven.”

Begin 2013, als haar nieuwe, gebruiksvriendelijke zorgwoning klaar is, verlaat ze haar bungalow aan de Pastoor Lenaersstraat. Ze is gehecht geraakt aan dat riante huis. “Ik woon er al een halve eeuw, ga helemaal niet graag weg. Aan de andere kant: nu kan ik me nog redden met mijn rollator, straks waarschijnlijk niet meer. En dus kan ik het beter maar op tijd goed regelen.”

Na de dood van haar man, 26 jaar geleden, kreeg ze herhaaldelijk de vraag: nu zul je wel teruggaan naar Venlo. Steeds was haar antwoord: “Nee. Ik blijf in Elsloo, ik heb hier fijne vrienden en kennissen.”

Haar nieuwe zorgwoning komt aan haar vurige wens tegemoet. Jules Geominy kan de herfst van haar leven doorbrengen in haar favoriete dorp. Met zorg bij de hand als dat nodig is. Het moment van afhankelijk worden, hoopt ze zo lang mogelijk te kunnen uitstellen. “Medicijnen slik ik nog niet. Ik lees, puzzel, bloemschik en geniet van mijn zeven kleinkinderen. Die dingen kun je ook prima in een zorgwoning doen.”



Jules Geominy-Smeets, Elsloo



Zuyd Staete

Waar	: Sittard
Wat	: 41 levensloopbestendige appartementen
Wanneer	: Oplevering 4e kwartaal 2011
Extra	: Wijksteunpunt Vivantes / parkeerkelder
Bijzonderheden	: Uitzicht over tachtig jaar oude Stadspark / nog geen tien minuten lopen van historische centrum
Contact	: Wonen Limburg, kantoor Heuvelsteden: tel. 045 - 550 66 66 of heuvelsteden@wonenlimburg.nl
Website	: www.wonenlimburg.nl



Zuyd Staete ligt aan het tachtig jaar oude Stadspark in Sittard

Koninklijk uitzicht bereikbaar voor alle senioren

Zuyd Staete in Sittard is een optelsom van woonplezier voor senioren: schitterend uitzicht, appartementen met comfort, op loopafstand van de stadskern. Dat alles tegen een voordelige huurprijs. Was getekend: Wonen Limburg.

volop zonlicht, en dus tegelijk dat bijna koninklijk uitzicht naar buiten toe.

Deze luxe van wonen verwacht je in de exclusieve prijs categorie. Maar Wonen Limburg maakt het bereikbaar voor alle senioren. Alle senioren betekent ook iedereen met een zorgindicatie want voor de zorg in Zuyd Staete tekenen de professionals van Vivantes. Huurders kunnen een huurtoeslag aanvragen als het inkomen aan de eisen voldoet.

Privéparkeerplaats

Zuyd Staete, op nog geen tien minuten lopen van de historische stadskern, ligt bij een voormalig klooster. De markante nieuwbouw is geïnspireerd op de vleugel van het oude complex, die moest worden afgebroken. De balkonpanelen in het nieuwe complex lijken op glas-in-loodramen.

De appartementen zijn beschikbaar in zes verschillende woontypen. Elke woning is bijzonder ruim, met een geschakelde woonkamer. Van de twee slaapkamers kan er één makkelijk een andere functie krijgen; bijvoorbeeld als hobbykamer. De entree geeft direct toegang tot alle ruimten, daaronder ook een apart toilet en badkamer. Verder is er nog een bergruimte op de begane grond; en een privéparkeerplaats in een van de twee parkeerkelders.

Interessant ook is het wijksteunpunt van Vivantes. Het gaat uitgroeien tot een volwaardig steunpunt in de wijk. Naast de activiteiten van het verenigingsleven presenteert Vivantes er straks een nieuw aanbod van diensten. Het mooiste: de bewoners van de wijk bepalen welke. Samen eten, creatieve activiteiten, wandelen, muziek – noem maar

op. Er zijn veel mogelijkheden.

Bouwen voor de toekomst

Niet in de laatste plaats: de appartementen van Zuyd Staete zijn op de toekomst voorbereid. Daarmee is bedoeld: voor de bewoners persoonlijk. Ze kunnen het appartement geheel naar hun eigen wensen inrichten. Neemt de zorgvraag toe dan hoeven ze niet te verhuizen. Immers, van 35 appartementen kunnen de ruimtes worden aangepast als de zorgbehoefte van de huurder verandert.

Verder zijn de appartementen duurzaam gebouwd. Je woont echt energiezuinig dankzij een hoogwaardige isolatie van vloer, dak en gevel. Bovendien is er dubbele beglazing en een verwarmingsketel met hoog rendement. Ook dat is de toekomst, die van onze kinderen, kleinkinderen en volgende generaties.

Gelijk 'verkocht' in Hoogveld

Het echtpaar Linssen schrijft tevredenheid met een hoofdletter in hun appartement in Hoogveld in Sittard. Nog enkele appartementen staan er te huur.

"Er is hier goed rekening gehouden met het gebruik van een rollator of een rolstoel. Alle deuren zijn mooi breed en draaien de goede kant op." Missen ze de tuin niet? "Helemaal niet", zegt meneer Linssen. "Ik was niet zo'n tuinier. En we hebben hier toch een prachtig balkon. Aan twee kanten een schitterend uitzicht, wat wil je nog meer. En mijn vrouw kan hier goed met wat bloembakken aan de slag."

Gezellig contact

Het is wel duidelijk dat beiden het goed naar hun zin hebben. Er zijn al veel contacten gelegd met de andere bewoners. "De meesten zijn van onze leeftijd. Het is jammer dat, door de kredietcrisis, al een echtpaar heeft moeten besluiten terug te keren naar hun oude woning omdat die niet verkocht kon worden. Ik hoop voor hen dat de markt gauw aantrekt, want een mooiere plek als hier vind je niet zo gauw meer", besluit de heer Linssen.

Na vier decennia in een gezinswoning in Sittard was het tijd voor een nieuwe fase. Het echtpaar Linssen heeft een tijd gezocht naar een appartement. De heer Linssen: "We zijn beiden 70-plus en we wilden toch wel graag naar een woning waar alles gelijkvloers is. Aanvankelijk ging onze voorkeur uit naar het centrum van Sittard. Via, via kregen we een tip voor dit appartement. Toen we het zagen, waren we gelijk verkocht!"

Aan twee kanten uitzicht

Het echtpaar viel meteen voor het comfort van hun nieuwe thuis aan de Cavaleriestraat.

Hoogveld

Waar	: Sittard
Wat	: 33 appartementen met een royale indeling en eigen parkeerplaats
Wanneer	: Nog enkele appartementen per direct beschikbaar
Contact	: Wonen Limburg, kantoor Heuvelsteden: 045-550 66 60
Website	: www.wonenlimburg.nl



Vivantes biedt veel mogelijkheden, ook als je nog geen 'zorgdiploma' hebt. Het verhaal van Elsa Nieling uit Geleen: bij wijze van voorbeeld.

De handen van de ander zijn

Als tiener wilde Elsa Nieling al in de zorg werken. Omstandigheden beslisten anders. Ze stopte met studie, kreeg al snel een leidinggevende functie bij een bedrijf plus een goed salaris. Tot ze na tien jaar aan de dijk werd gezet. Daarna hopte ze van baantje naar baantje, tegen schaarse vergoedingen.

Twee jaar geleden hervond ze haar richting. Vivantes nam haar in dienst als huishoudelijk medewerker; handen uit de mouwen bij hulpbehoevende mensen. Het was haar opstapje; haar doel lag ergens anders. Na een tijd maakte ze haar interesse kenbaar voor de zorg: volgens Vivantes was ze uit het goede hout gesneden.

Water in de woestijn

De zorginstelling in de Westelijke Mijnstreek heeft haar in de schoot opgenomen als toekomstige verzorgende IG. Vivantes leidt haar in drie jaar op en betaalt daarvoor een salaris van twintig uur per week. Ze zit in een klas studenten van 21 tot 45 jaar oud. Na een theoretische startfase loopt ze inmiddels bijna

continu stages. Als ze de opleiding met goed gevolg afsluit krijgt ze een contract voor onbepaalde tijd.

Zo heeft de 33-jarige Elsa alsnog de weg gekozen die ze altijd wilde gaan. Waarschijnlijk hoeft ze zich tot aan haar pensioen geen zorgen te maken over werk. Het arbeidstekort in de Limburgse zorg loopt zo sterk op dat goede krachten straks meer gewild zijn dan een bekertje water in de woestijn.

Zorghart

Elsa is een medewerker met een echt 'zorghart'. "Ik behandel mensen zoals ik zelf behandeld wil worden als ik het zelf niet meer kan." Het salaris is mooi, de carrièremogelijkheden ook, maar het werk zelf stelt volgens haar al het andere in de schaduw. "Je verplaatst jezelf in iemand anders. Daar gaat het om. Als beloning krijg je dan vaak een glimlach. Als iemand zich laat wassen dan geeft die zich over aan jou. Dat is een intiem moment. Ik ben de handen van anderen die hun eigen handen niet meer goed kunnen gebruiken. Zo zijn er mensen die graag make-up op willen maar dat zelf niet meer kunnen aanbrengen. Dat doe jij dat. Met liefde. Zoals je ook liefde voor jezelf hebt."



Dhr. Netto, de Moutheuvel Stein en Elsa Nieling, Geleen

Vacatures

De komende jaren ontstaan er binnen Vivantes veel vacatures. Voor huidige medewerkers betekent dit dat ze de mogelijkheid krijgen om te solliciteren op andere functies bijvoorbeeld in een nieuw complex. Daarnaast gaat Vivantes veel mensen van buitenaf werven. De organisatie heeft behoefte aan enthousiaste en betrokken zorgmedewerkers op niveau 2, 3 en 4.

Solliciteren

Wil je bij Vivantes werken of wil je alvast je belangstelling kenbaar maken voor het werken in één van onze nieuwe complexen dan kan dat door een open sollicitatie te sturen naar solliciteren@vivantes.nl of Vivantes, t.a.v. afdeling HRM, Postbus 650, 6160 AR Geleen. Voor meer informatie kun je bellen met Miek van Maris of Hugo Lievense, adviseurs HRM, tel. 046-423 54 44.

Meer weten over de producten van Vivantes?

Wilt u hulp bij zorgtoewijzing, meer weten over indicaties, meer informatie over de diensten van Vivantes of heeft u specifieke vragen over ons aanbod? Neem dan contact op met het Bureau Dienstverlening en Zorgbemiddeling.

Het Bureau is bereikbaar op weekdays van 8.30 tot 17.30 uur. Tel. 046 457 08 60 of bdz@vivantes.nl. Daarnaast bent u ook welkom op één van onze spreekuren op locatie. Kijk voor de dagen en tijden op www.vivantes.nl onder de betreffende locatie.

Producten Vivantes

Dagverzorging (Begeleiding-groep)

Ouderen of mensen met een beperking kunnen in bij Vivantes terecht voor dagverzorging. Dagverzorging is vooral samen bezig zijn, actief of creatief. Deze voorziening is bedoeld voor ouderen of mensen met een beperking die zelfstandig thuis wonen en niet voortdurend individuele begeleiding of verzorging nodig hebben.

Kortdurende opvang

Soms hebben mensen een aantal weken verzorging of verpleging nodig. Bijvoorbeeld na een operatie of omdat hun partner even niet voor ze kan zorgen. In die gevallen regelt Vivantes een kortdurende opname in een verzorgingshuis.

Thuiszorg

De thuiszorg van Vivantes biedt een compleet

aanbod, steeds afgestemd op de wens van klanten. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij het huishouden en persoonlijke verzorging of verpleging. Als de behoefte verandert, past Vivantes de zorg aan.

Verzorgingshuiszorg

Als de thuissituatie niet meer voldoende veiligheid biedt en meer verzorging en ondersteuning nodig is biedt Vivantes verzorgingshuiszorg in één van de acht woonzorgcentra. Deze zorg kan ook geboden worden in een zorgwoning.

Verpleeghuiszorg

Ziekte of lichamelijke beperkingen kunnen zulke vormen aannemen, dat het niet langer mogelijk of verantwoord is om zelfstandig thuis of in een verzorgingshuis te wonen. Dan wordt speciale zorg geboden in de vorm van verpleeghuiszorg. Dat kan in één van de kleinschalige verpleegunits maar ook in een speciale zorgwoning zo-

als in De Kooypoort of in één van de toekomstige nieuwe complexen in Elsloo of Beek.

Dagbesteding

Op iedere locatie van Vivantes werken dagbestedingscoaches. Zij organiseren elke dag talloze activiteiten, samen met vrijwilligers. Afgestemd op de wensen van de bewoners en zowel individueel als gezamenlijk. Veel groepsactiviteiten zijn ook toegankelijk voor senioren uit de zorgwoningen of de wijk.

Maaltijdservice

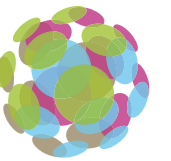
In onze woonzorgcentra en wijksteunpunten kunnen ouderen, ook als ze nog zelfstandig wonen, dagelijks rond het middaguur terecht voor een warme maaltijd. Bewoners van zorgwoningen van Vivantes kunnen ook eenvoudig een koelverse maaltijd bestellen. Deze kan afgehaald worden bij elke locatie.

Sociale alarmering

Met de sociale alarmering kan een klant Vivantes 24 uur per dag bereiken. Via een knopje aan de halsketting kan alarm gegeven worden. Er is dan automatisch een telefoonverbinding met een medewerker van Vivantes. Als het nodig is, komt er onmiddellijk hulp. Ook voor de thuiswonende klant zijn er mogelijkheden om gebruik te maken van deze sociale alarmering.

ServicePlusabonnement

Via het ServicePlusabonnement van Benefits krijgen senioren korting bij allerlei bedrijven in de regio: van klussendiensten en boodschappenservice tot pedicure en audicien. Daarnaast zijn er kortingen op tal van uitjes en korting op de CZ-zorgverzekering. Het extra aanbod maakt thuis wonen makkelijker voor senioren. Zo is het jaarabonnement van 17 euro (tarief 2011) snel terugverdiend.



Fabrieksgebouw Hennekens

Plaats	: Beek
Wat	: 27 zorgwoningen, 24 verpleeghuisplaatsen en 8 plekken voor kinderen met een meervoudige handicap
Wanneer	: 2013 / 2014
Extra	: Respectvolle vernieuwing van karakteristiek gebouw
Bijzonderheden	: Open vorm van planontwikkeling / inwoners van Beek worden gevraagd om mee te denken
Contact	: Maasvallei, Severenstraat 200, 6225 AH Maastricht tel. 043 - 368 37 37 of wst@maasvallei.nl
Website	: www.maasvallei.nl

In Beek ontwikkelt zich een bijzonder woonproject. Binnen de muren van een historisch fabrieksgebouw. Tips en suggesties zijn van harte welkom.

In Beek heerst het optimisme

In Beek: 27 zorgwoningen voor senioren; 24 verpleeghuisplaatsen en 8 plekken voor kinderen met een meervoudige handicap. Het project van Maasvallei, in samenwerking met Vivantes, is in meerdere opzichten symbolisch voor een nieuwe tijd.

Om te beginnen maakt de woningcorporatie zich sterk voor een karakteristiek en beeldbepalend gebouw. Gezocht wordt naar een tweede leven voor een fabriek. De historische authenticiteit staat hier voor bijzonder wonen in de toekomst, zoals deze krant in zoveel varianten laat zien. Voor senioren met

zorgindicatie, en andere hulpbehoevenden. Camiel Kruchten, manager vastgoed van Maasvallei: "We willen de fabriek respectvol vernieuwen. Het karakter geeft extra waarde aan de woonomgeving, zo leert onze ervaring. We geloven dat de leefbaarheid van Beek er alleen maar beter van wordt."

Tips

Daarnaast is er de open vorm van planontwikkeling. De tijd is wel voorbij dat alleen in directiekamers bedacht werd waar mensen behoefte aan hadden. Hier geldt dat al zeker. Ouders van meervoudig gehandicapte kinderen zijn aangehaakt bij de plannen; juist omdat ze zelf willen meedenken over wat het beste is voor hun kinderen. Maasvallei heeft ze met open armen ontvangen. Het totale plan is in een redelijk vergevorderd

stadium, maar wie zich betrokken voelt, kan bij Maasvallei terecht met suggesties en tips. Camiel Kruchten: "We willen heel graag dat mensen met ons meedenken. Bijvoorbeeld bewoners van Beek die zich verbonden voelen met deze cultuurgeschiedenis." Met deze methode wil Maasvallei de plannen verder verbeteren en naadloos laten aansluiten bij de wensen van de bewoners.

Optimisme

De fabriek, ooit gebouwd door het bedrijf Hennekens, is in de loop der tijd een beetje van iedereen geworden. Dat valt prachtig samen met de ambitie van Maasvallei om gezamenlijk iets moois van het gebouw te maken. Met betrokken mensen, maar ook met Vivantes, de gemeente, ouderinitiatief 't Palet en andere organisaties.

Vanuit een maatschappelijke en sociale rol verzorgt Maasvallei woningen voor een brede doelgroep, van studenten tot senioren. Samenwerking is daarbij altijd belangrijk, zegt Camiel Kruchten: "Maar in Beek gaan we een stap verder. We laten de geijkte formules meer los en vinden met elkaar uit wat werkt. Daarbij zetten we onze kennis en ervaring als woningcorporatie maximaal in om het onderste uit de kan te halen. Voor de mensen om wie het gaat. Je kunt heel ver komen vanuit een geloof in oplossingen en enthousiasme voor de doelgroep." Dat maakt misschien wel het wezen van de nieuwe tijd: optimisme over wat we gezamenlijk kunnen bereiken.



Mimi Leenders, Monique Janssen, Zoë Janssen

De ouders van vijf meervoudig gehandicapte kinderen in Zuid-Limburg zoeken al acht jaar naar een 'andere' opvang voor hun kinderen. Een opvang waar niet de regels de zorg bepalen, maar het welzijn van hun kinderen.

Nooit gedacht

Omdat het systeem niet is ingesteld op deze specifieke vraag moeten deze ouders dat zelf regelen. Via talloze gesprekken met mogelijke investeerders, zorgverleners, overheid, plus een enorme papieren rompslomp. Tweemaal moesten de ouders (verenigd onder 't Palet) opnieuw beginnen omdat een investeerder zich terugtrok.

Ouderliefde kan ongekende krachten losmaken. Monique Janssen, moeder van Zoë, over wat haar dochter voor haar betekent: "Dat is heel simpel: alles. Ik ga naar het einde van de wereld voor haar." Die krachten zijn sowieso nodig want een meervoudig gehandicapt kind vraagt veel aandacht. Mimi Leenders, moeder van Ives: "Nooit gedacht dat ik het zou aankunnen, maar je rolt er in en dan blijft het balletje rollen. Je wordt samen groot."

Buiten schot

Nu hebben ze bijna bereikt wat ze willen. Woningcorporatie Maasvallei wil de ouders graag helpen. Het zorgproject van Maasvallei (en Vivantes) in het oude fabrieksgebouw van Hennekens in Beek is ideaal voor wat de ouders zoeken. Een kleinschalige, bijzondere omgeving voor hun kinderen. De zorg kan ingekocht worden via het persoonsgebonden

Het Maasvallei-project in Beek is deels gereserveerd voor acht kinderen met een meervoudige handicap. Een paar ouders moeten nog over de streep en dan is het rond.

Ouders geloven in driemaal is scheepsrecht

budget. De verzorgers kunnen dan gebruik maken van de al aanwezige faciliteiten, zoals catering en nachtdienst. Er zijn nog drie kinderen nodig; met acht jeugdige bewoners is het project betaalbaar.

Alleen laat de nieuwe regering zich juist nu kennen door een ongelukkige timing. Door de nieuwste discussie rond het persoonsgebonden budget ontstaat er enige aarzeling bij een aantal ouders die overwegen mee te doen. Zij zijn nodig om het aantal van acht kinderen vol te maken. Mimi Leenders geruststellend: "Het budget voor kinderen zoals de onze blijft buiten schot. En ook al zou ooit in de toekomst de regeling vervallen, dan komt er toch een alternatief."

Verdiend

De ouders geloven dat driemaal scheeps-

recht zal zijn. Dat hun kinderen over anderhalf jaar op een mooie plek wonen. In een gerenoveerd fabrieksgebouw in Beek, met verzorgers die de ouders zelf hebben uitgekozen. Ze hebben het verdiend, deze ouders, en ze hebben er voor gevochten. Om voor hun kwetsbare kinderen het beste te krijgen. In Beek kan het werkelijkheid worden.

Ouders met meervoudig gehandicapte kinderen kunnen informatie over het project in Beek opvragen bij:

- Moon Janssen 06 - 21 54 22 83,
- Mimi Leenders 06 - 21 28 53 53,
- Arthur Sluismans 06 - 20 39 26 52 (stichting Mensen Met Mogelijkheden).
- Anita Lenssen 06 - 50 61 08 33 (Wonen Plus).

VitaalWonen is de nieuwe naam van Woningstichting Limbricht.

Tegen de stroom in roeien!

De woningstichting is op dit moment in geheel Zuid-Limburg actief en was daardoor haar naam ontgroeid. Met de naamsverandering is ook het beleid van de stichting gewijzigd.

Daar waar in het verleden de taak van de woningcorporatie vooral gericht was op verhuur en onderhoud van sociale woningbouw heeft VitaalWonen een andere koers gekozen. Alhoewel het soms voelt als 'tegen de stroom in roeien' richt de corporatie zich nu specifiek op senioren in combinatie met zorg en op bijzondere doelgroepen die een speciale (zorg) expertise vereist.

Dankzij de producten en diensten van Vitaal Wonen kunnen deze doelgroepen langer zelfstandig blijven wonen. Noël Philippen, directeur VitaalWonen: "Wij bieden onze klanten een comfortabele woning en organiseren in samenwerking met lokale partners zoals Vivantes en Orbis een afgewogen pakket van diensten en zorg. Daarbij stellen we hoge eisen aan de woning en de woonomgeving. We realiseren ruime woningen, met waar mogelijk een oppervlakte van minimaal 85 vierkante meter. En we investeren in de leefbaarheid, bijvoorbeeld in de vorm van wijksteunpunten en ontmoetingsruimten."

Silverstaete Wellness

Bij de bouw van de residenties rondom het 'Hof van Onthaasting' in Sittard is het idee ontstaan om in het souterrain van Silverstaete een wellness annex revalidatiecentrum te bouwen. VitaalWonen heeft zich vol overgave ingezet om dit doelgroepenbad voor de wijk Hoogveld te realiseren.

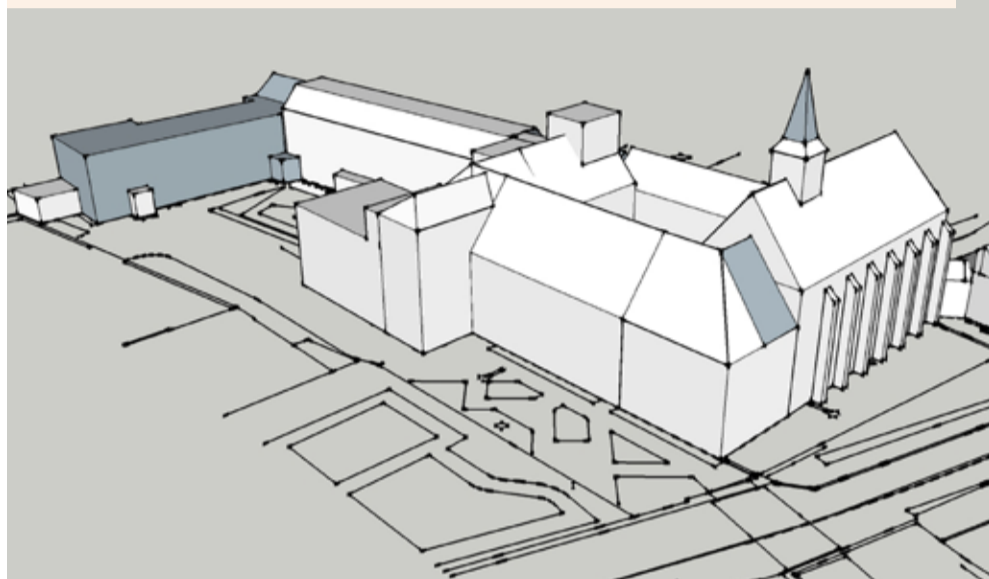
Het zwembad is gevestigd op de Smithlaan 91 t/m 127 en ligt in het souterrain van resi-

dentie Silverstaete, vandaar ook de naam van het zwembad. De entree naar het zwembad is via de hoofdingang van Silverstaete of het ernaast gelegen verzorgingshuis Hoogstaete. Het zwembad is te bereiken via twee trappen in residentie Silverstaete of met de lift. Zwembad Silverstaete is uitermate geschikt voor minder valide mensen. Aanwezig zijn een lift, stoeltjeslift om in het water te komen, ruime toiletten en alles is gelijkvloer. Zwembad Silverstaete is 11 meter lang, 6 meter breed en 1,38 meter diept. De constante watertemperatuur is 32 graden en de luchttemperatuur is 31,5 graden.



Klooster Agnetenberg

Plaats : Sittard
 Wat : Klooster St. Agnetenberg in het centrum van Sittard
 Wanneer : 2011-2012
 Extra : Voorkeur om functies onder te brengen voor specifieke doelgroepen zoals gehandicapten en senioren.
 Bijzonderheden : VitaalWonen is samen met woningstichting WoonGoed 2-Duizend eigenaar
 Contact : Borneweg 8, 6141BK Limbricht
 tel. 046-4517482 / info@vitaalwonen.com



Klooster Agnetenberg

VitaalWonen is sinds enige tijd, samen met woningstichting WoonGoed 2-Duizend, eigenaar van Klooster St. Agnetenberg in het centrum van Sittard.

Als maatschappelijk ondernemer overweegt VitaalWonen om in dit complex functies onder te brengen voor specifieke doelgroepen die aangewezen zijn op bepaalde vormen van zorg zoals gehandicapten en senioren. Behoud van de bijzondere kenmerken en sfeer van het complex en respect voor de huidige bewoners van het complex, de Liefdezusters van het Kostbaar Bloed, zijn daarbij randvoorwaarden.

Het complex ligt aan de rand van de oude stad, tegen de stadswal (de Agnetenwal) en heeft een prachtige, geheel omheinde tuin van 1,5 ha. Het klooster bestaat grofweg uit 2 gedeelten. In het monumentaal deel blijven de Liefdezusters van het Kostbaar Bloed tot 2018 wonen. In het nieuwer gedeelte zullen in eerste instantie eventuele nieuwe functies gesitueerd worden zoals zorgwoningen. Dit nieuwere gedeelte, dat dateert uit de jaren zestig van de vorige eeuw, heeft 3 bouwlagen. De begane grond bevat een aantal gemeenschappelijke ruimtes, de 1e en 2e verdieping bestaan hoofdzakelijk uit kleine en verouderde verblijfsruimtes.



Domez: wonen en zorg in één.

Domez woonzorg is hét adres voor wie op zoek is naar een zorg- of servicewoning. Domez verzamelt het complete aanbod van deze woningen in Nederland en stelt ze online beschikbaar aan woningzoekenden. Domez en de MO-zaak slaan vanaf 1 september 2011 de handen ineen om zo cliënt en zorgwoning sneller aan elkaar te kunnen koppelen. De website www.domez.nl is sinds kort in de lucht. Het woningaanbod wordt in de loop van 2011 verder aangevuld.

Zorgkoepel

VitaalWonen is initiatiefnemer van de Zorgkoepel Limburg, een samenwerkingsverband van woningcoöperaties op het gebied van inkoop van zorg en investeringen in zorgvastgoed.



Colofon

Oplage
70.000 exemplaren

Uitgever
Vivantes
Postbus 650, 6160 AR Geleen
info@vivantes.nl
Tel. 046 - 42 35 444

Concept, redactie en coördinatie
Carol Beckers en Bliss Media

Teksten
Bas Poell, Pascal Mansvelders en Ruud Linssen

Fotografie
Franco Gori

Ontwerp en realisatie krant
Bliss Media

Ontwerp advertentiepagina's
Roper Media

Advertentiewerving, verspreiding en druk
Roper Media

Verspreidingsgebied
Westelijke Mijnstreek