



Tandprotheticus Ed Houben verzorgt de prothese van de heer Drummen in zijn verpleeghuiskamer in La Famille.

## “Wij staan voor goede zorg, en daar hoort goede mondzorg zeker bij”

**Onlangs kwam de Tweede Kamer met een nieuwe landelijke richtlijn voor mondzorg in verpleeghuizen. Veel zorginstellingen worstelen nog met deze nieuwe richtlijn, maar Vivantes heeft al een grote stap in de goede richting gezet. Samen met Houben Mondzorg uit Beek wordt de mondzorg in de woonzorgcentra van Vivantes op dit moment sterk verbeterd.**

Nog niet zo heel lang geleden had zo'n 80% van de ouderen een uitneembaar kunstgebit. Dat maakte de mondzorg vrij simpel: glaasje water met een bruistablet en klaar. Behoeft aan een uitgebreid mondzorgprotocol was er niet. Maar dat is veranderd. Het aantal kunstgebitten daalt namelijk snel. Tegenwoordig heeft meer dan de helft van onze cliënten een combinatie van eigen tanden, kronen, implantaten en protheses die vastzitten in de mond. Dat maakt de dagelijkse verzorging van het gebit moeilijker. Gaatjes zullen niet snel ontstaan in protheses, maar goed poetsen blijft noodzakelijk. Want bacteriën kunnen voor vervelende tandvleesontstekingen zorgen; zeker bij kwetsbare ouderen. Door medicijngebruik en een lagere weerstand ontstaan dit soort ontstekingen namelijk sneller. Mondproblemen kunnen leiden tot pijn, slechte adem en problemen met eten of spreken. Ontstekingen kunnen ook effect hebben op de algehele gezondheid, zo kan een ontsteking bijvoorbeeld hartklachten veroorzaken. Kortom; het gebit van onze cliënt is sterk aan het veranderen en dus verandert de mondzorg die we in onze woonzorgcentra bieden mee.

### Goede voorlichting

Goede mondzorg begint met goede voorlichting aan de medewerkers die cliënten dagelijks helpen bij het tandenpoetsen. Milou Neilen, beleidsmedewerker bij Vivantes, legt uit: “Natuurlijk zorgen we ervoor dat de tanden van cliënten worden gepoetst, maar de ingewikkelde constructies met implantaten, bruggen en vaste kunstgebitten die we tegenwoordig tegenkomen, vragen om gespecialiseerde mondzorg. Daarom hebben we de samenwerking gezocht met een specialist uit de wijk. We hebben gekozen voor Houben Mondzorg uit Beek omdat zij een mondhygiëniste, tandarts, tandprotheticus en tandtechnicus in huis hebben. Ze kunnen dus alles aanbieden op het gebied van mondzorg; van preventie tot het repareren van een kunstgebit.”

### Totaalpakket aan mondzorg

“Dat laatste deed ik al jaren voor Vivantes”, zegt eigenaar Ed Houben. “Als er een kunstgebit kapot ging of kwijt raakte, ging ik na mijn werk in de praktijk even langs bij het woonzorgcentrum. Wat we nu aanbieden is veel breder: dat is een totaalpakket aan mondzorg. Onze mondhygiëniste gaat de komende maanden trainingen geven in alle woonzorgcentra. Verzorgenden leren hoe ze het gebit goed schoonhouden, hoe ze een probleem kunnen herkennen en welke acties ze dan moeten ondernemen. Met preventie komen we al een heel eind. Onze tandarts zorgt voor de halfjaarlijkse controles in de woonzorgcentra. Zijn bevindingen bespreekt hij in het multidisciplinaire team van Vivantes, want mondgezondheid is direct gelinkt aan allerlei andere gezondheidsaspecten. Ook behandelin-

gen en eventuele reparaties worden in de meeste gevallen in de vertrouwde omgeving van het woonzorgcentrum uitgevoerd. Voor zover dat veilig is, natuurlijk. Want we moeten wel aan de landelijke wet- en regelgeving kunnen voldoen. We werken met mobiele apparatuur waarmee we op locatie een behandelplek kunnen inrichten. De meeste kleine behandelingen kunnen we veilig op die plek doen. Voor grotere behandelingen kunnen cliënten van Vivantes terecht in onze vestiging in het Zuyderland ziekenhuis in Sittard-Geleen.”

### Grote stap vooruit

“Voor onze verpleeghuiscliënten is het heel fijn dat een controle of kleine behandeling gewoon in hun vertrouwde omgeving kan plaatsvinden”, zegt Milou. “Op die manier hoeven we mensen niet onnodig te vervoeren. Want dat brengt zoveel spanningen mee dat mensen er nog dagen last van kunnen hebben. Zeker voor onze dementerende cliënten is een tandartsbezoek erg belastend. Dus dit is al een hele stap vooruit. Er zullen nog veel stappen volgen, want we zijn er nog niet, maar we zijn goed op weg. Als we de mondzorg op de verpleegafdelingen goed op orde hebben, gaan we deze service ook aanbieden in het verzorgingshuis en de zorgwoningen. We streven niet naar de mooiste prodent-smile, maar willen wel heel graag voorkomen dat mensen last van hun gebit krijgen. Want dat heeft zó'n impact op hun welzijn... Wij staan voor goede zorg, en daar hoort goede mondzorg zeker bij.”