



Echtpaar Petrij, Oud Geleen

Fotografie: Johannes Timmermans

## Samen zelfstandig blijven dankzij Vivantes Thuiszorg

“We wonen hier fantastisch!” Mevrouw Petrij (85 jaar) zegt het terwijl ze nog niet eens helemaal gewend is aan haar nieuwe omgeving. Samen met haar man, die Alzheimer heeft, betrok ze ruim een half jaar geleden een inleunflat bij woonzorgcentrum Oud Geleen aan de Peschstraat in Geleen.

Maartje Petrij mist nog steeds de mensen uit haar vorige buurt, “maar”, zegt ze dapper, “ik wist dat we moesten verhuizen, voor mijn man, en het is hartstikke fijn dat hij het hier zo naar zijn zin heeft.” Het echtpaar Petrij kwam 35 jaar geleden vanuit Hilversum naar Limburg.

Frans Petrij (inmiddels ook 85 jaar) kreeg hier een nieuwe baan en het gezin (twee zonen) zocht zijn weg in Ubachsberg. Maartje: “Ik ging bij het zangkoor en Frans bij de fanfare. Hij is a-muzikaal en kon alleen maar het vaandel dragen. Daar hebben we veel om gelachen.” Later verhuisde het gezin naar een wijk in Geleen waar ze het

erg naar hun zin hadden. Enkele jaren geleden kreeg de heer Petrij echter de eerste verschijnselen van Alzheimer. In overleg met hun zonen, van wie er eentje arts is, werd uiteindelijk besloten om te verhuizen naar een plaats waar goede zorg kon worden geboden. De voorkeur van Maartje Petrij ging uit naar Olympiastaete, één van de woonzorgcentra van Vivantes. Maar toen verschillende mensen haar wezen op het voordeel van de Peschstraat, in hun eigen omgeving, ging ze overstag.

“Dichtbij is beter”, vindt ze nu. “Je houdt je eigen apotheek, dezelfde tandarts, kruidenier enzovoorts. Voor Frans is het

ook beter. Er verandert toch al zoveel.”

### Thuiszorg

Mevrouw Petrij voelt zich vitaal. Ze doet boodschappen, kookt zelf en neemt een flink deel van de zorg voor haar man op haar schouders. Ze stuurt hem aan in wat hij zelf kan: ‘Frans, nu moet je nog even je tanden poetsen, je jas aandoen’. Daarnaast kan ze leunen op thuiszorg van Vivantes. Twee maal in de week wordt haar echtgenoot geholpen bij het douchen en aankleden. “Het is niet altijd hetzelfde meisje, ze komen om beurten. Je went aan die verschillende gezichten.” Ze lacht: “Zulke aardige mensen. Zó lief, en zorgzaam.” Twee dagen

in de week gaat haar man naar zorgboerderij ‘t Puther Höfke van Vivantes. Hij wordt opgehaald (‘door Nathalie, werkelijk een schát’) en is daar van ongeveer 10 uur ‘s morgens tot 6 uur ‘s avonds. “Er is een tuin, er zijn paarden, honden, katten, kippen... Ze zijn ook met het hele gezelschap een dag naar Zeeland geweest. Ik mocht mee. Ik heb zó’n leuke dag gehad.”

### Activiteiten

Maartje Petrij is ervan overtuigd dat de verhuizing een juiste beslissing is geweest. In hun woning is een alarmbel van Vivantes voor als er meteen een dokter nodig is. Mee eten in de zaal van het zorgcentrum kan ook.

Er worden reisjes georganiseerd, waarvan Maartje Petrij nu geen gebruik maakt omdat ze haar man niet alleen kan laten. En er zijn wekelijkse activiteiten: kienen bijvoorbeeld, jeu de boules, er is een handwerkclubje en een groepje bloemsierkunst. “Alleen jammer dat er op zaterdag en zondag niets is”, vindt ze. Frans en Maartje Petrij wonen op de vijfde verdieping: “In het begin vond ik het erg hoog, maar het uitzicht is geweldig. Mijn man kijkt ook graag naar buiten. Je ziet dat hij zich happy voelt. Dan staat hij hier en zegt ‘kijk... die wolken gaan breken. Direct komt de zon door’. Fantastisch toch?”

## Minder eenzaam door bezoek vrijwilliger

**Om de eenzaamheid onder ouderen te beperken gaat Vivantes Zorggroep ‘contact-vrijwilligers’ inzetten bij ouderen die weinig bezoek krijgen.**

Steeds meer ouderen krijgen maar af en toe bezoek. De groep alleenstaande ouderen, die geen of weinig familie heeft, groeit. Ze hebben niet veel contacten en wat er buiten hun eigen belevingswereld gebeurt gaat vaak langs hen heen. Als er al familie is dan wonen de kinderen en kleinkinderen vaak niet meer direct om de hoek of hebben ze veel andere verplichtingen.

### Veranderende behoefte

Vivantes Zorggroep wil daarom vrijwilligers werven die een of twee keer per week een bezoekje brengen aan een cliënt. Op dit moment worden vrijwilligers ingezet bij allerhande activiteiten in de woonzorgcentra. ‘We zien echter een veranderende behoefte bij de cliënten ontstaan en daar willen we graag aan tegemoet komen’ vertelt Mieke Dijker, vrijwilligerscoördinator. ‘Voor de oudere is zo’n bezoekje een welkome afwisseling in de week. Samen een kopje koffie drinken, vertellen over de gebeurtenissen van de week, een wandelingetje maken in de omgev-



Een wandeling door de omgeving maakt een wereld van verschil.

Fotografie: Johannes Timmermans

ing, oude foto’s kijken, een spelletje doen of een potje schaken. En misschien wil de oudere ook wel wat meer over computers weten, zodat hij/zij ook kan mailen naar de eigen kleinkinderen.”

### Vrijwilligers gezocht

Voor dit werk worden vrijwilligers gezocht die graag met mensen omgaan en een luisterend oor

hebben. Oud of jong, iedereen is geschikt voor dit werk. Deze ‘contactvrijwilligers’ worden gekoppeld aan een oudere waar het mee klikt. ‘‘We zoeken echt de juiste vrijwilliger voor de juiste cliënt’’, benadrukt Mieke. ‘‘En natuurlijk worden vrijwilligers begeleid en bijgestaan.’’

## Sociale alarmering

Sommige ouderen worden onzeker of bang in hun eigen woning. Onwel worden of vallen, het kan zomaar gebeuren. Zij stellen zich terecht de vraag: ‘‘wanneer word ik dan gevonden?’’ Géén leuk vooruitzicht. Dat kan een reden zijn om te willen verhuizen naar een ‘veiligere’ omgeving zoals een zorgwoning of verzorgingshuis. Het komt ook voor dat kinderen zo ongerust over hun ouder(s) zijn dat zij aandringen op die verhuizing. Gelukkig zijn er ook nog andere mogelijkheden zoals b.v. sociale alarmering. Daarmee kan snel en eenvoudig hulp ingeschakeld worden.

### Hoe werkt ‘t

Sociale alarmering werkt met een alarmtoestel dat thuis wordt geïnstalleerd. Dit is gekoppeld aan de vaste telefoon. Met een eenvoudig knopje, dat als halsketting gedragen wordt, kan alarm gemaakt worden. Via het alarmtoestel wordt 24 uur per dag een telefoonverbinding tot stand gebracht met Vivantes. Een medewerker van Vivantes vraagt wat er aan de hand is. Als er geen antwoord volgt wordt onmiddellijk hulp georganiseerd.

Voor sociale alarmering in de thuisituatie geldt dat u zelf aangeeft wie gewaarschuwd kan worden als u alarm maakt.

Deze zogenoemde ‘sleutelpersonen’ kunnen bijvoorbeeld familieleden of burens zijn. Ook professionele alarmopvolging door een medewerker van Vivantes is beperkt mogelijk. In noodsituaties waarschuwt de meldcentrale van Vivantes direct een hulpdienst. Voor ouderen in een zorgwoning geldt dat dan direct een medewerker van het naastgelegen woonzorgcentrum komt als alarm is gemaakt.

## Word ook contactvrijwilliger

Nog een paar uurtjes tijd over in de week? Maak tijd vrij voor dat bezoekje, want als je ziet dat een ander daar heel blij mee is wordt je daar zelf ook blij van!

Meer informatie: Mieke Dijker, vrijwilligerscoördinator Vivantes tel. 046-437 47 77 of e-mail: m.dijker@vivantes.nl

## Zorg is altijd in beweging

**Om de zorgkwaliteit op peil te houden, moeten gemeenten continu inspelen op nieuwe ontwikkelingen. De Beekse wethouder Thijs van Es (Welzijn, Zorg en Sociale Zekerheid) vertelt.**

‘‘Door de vergrijzing wordt de groep ouderen steeds groter. Ouderen worden ook steeds ouder en blijven bovendien langer vitaal. Ze willen graag blijven deelnemen aan de samenleving. Een positieve ontwikkeling, mits de zorg en dienstverlening erop aansluiten. Het vraagt dan ook om passend gemeentelijk beleid. Daarom werkt gemeente Beek momenteel aan een nieuwe nota ‘Ouderenbeleid’. Pijlers van dit

beleid zijn ‘Wonen’, ‘Welzijn’ en ‘Zorg’. Belangrijk hierbij is het bevorderen van een zelfstandige leefwijze en ervoor zorgen dat ouderen als volwaardig lid kunnen blijven deelnemen aan de samenleving.’’

### WMO anders en slimmer

‘‘Met de in het nieuwe regeerakkoord aangekondigde veranderingen in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de aangekondigde bezuinigingen op het gemeentelijk budget, staan we de komende jaren voor een extra uitdaging’’, stelt van Es. ‘‘We zullen de uitvoering van de Wmo anders en slimmer moeten organiseren: verbindingen leggen en voor een vangnet zorgen.

Niet meer uitgaan van het recht op een voorziening, maar kijken wat iemand écht nodig heeft. De burger gaat zelf meer sturen in de uitvoering, de gemeente ondersteunt daarin. En als het echt niet lukt, is er het gemeentelijk vangnet.’’

### Afspraken met zorgaanbieders

‘‘De nieuwe ontwikkelingen betekenen ook dat er nieuwe afspraken met zorgaanbieders gemaakt moeten worden. Beek heeft al een relatie met Vivantes, want op de gebieden ‘Dagbesteding’, ‘Wonen in aanleunwoningen’ en ‘Hulp bij het huishouden’ werken wij al samen. De gemeente wil goede zorg voor haar



Thijs van Es, gemeente Beek

aanbieder die de beste zorg kan garanderen tegen gunstige prijzen. Via een Persoonsgebonden Budget (PGB) kunnen ouderen bovendien zelf zorg inkopen. Wie recht heeft op zorg, krijgt daarbij een geldbedrag dat hij of zij zelf mag besteden. Ouderen krijgen zo zelf een keuze.

We kunnen constateren dat zorg altijd in beweging is en dat ook de gemeente moet inspelen op nieuwe ontwikkelingen. Gemeente Beek zal dit als een van haar speerpunten blijven houden en alles blijven doen om, ook in tijden van bezuinigingen, de kwaliteit van leven zo hoog mogelijk te houden.’’

inwoners. Hierin weten Vivantes en gemeente Beek elkaar prima te vinden. Er zijn natuurlijk ook andere zorgaanbieders die de benodigde zorg kunnen leveren. Door de ontwikkeling van marktwerking in de zorg, mag zorg geleverd worden door de

## Unieke thuiszorg

Wellicht wilt u net als echtpaar Petrij zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen maar heeft ook u daarbij behoefte aan zorg of ondersteuning.

Vivantes Zorggroep biedt u een uitgebreid thuiszorgpakket, volledig afgestemd op uw behoeften. Unieke zorg, want geen mens is hetzelfde. Dat betekent complete zorg waarbij uw eigen wensen en rituelen voorop staan. Met respect voor uw achtergrond en bij voorkeur in uw eigen omgeving. Wij bieden zowel hulp in de huishouding, persoonlijke verzorging als verpleging.

### Dag en nacht

Vivantes heeft jarenlang ervaring in de thuiszorg, verpleeghuis- en verzorgingshuiszorg. U kunt dag en nacht op ons vertrouwen, ook in het weekeinde. Als uw zorgvraag na verloop van tijd verandert of toeneemt, passen wij de zorg natuurlijk ook aan. Vivantes zorgt voor u, op een professionele en flexibele manier. En mocht het op termijn nodig zijn, dan kunt u ook bij Vivantes terecht voor sociale alarmering, dagverzorging of (tijdelijke) opname.



Op de fiets bezoekt de Vivantes medewerker cliënten in de wijk.

## Compleet zorgaanbod

Vivantes Zorggroep heeft acht woonzorgcentra en biedt hulp en zorg in meer dan vijfhonderd zorgwoningen in de gemeenten Sittard-Geleen, Beek en Stein. Daarnaast biedt Vivantes thuiszorg in de hele Westelijke Mijnstreek. Hulp in de huishouding, boodschappen doen, strijken of persoonlijke verzorging, onze zorg wordt altijd aangepast aan uw persoonlijke situatie. In onze wijksteunpunten in de regio bieden we allerlei diensten en activiteiten aan zoals dagverzorging, samen eten of een potje kaarten.

Wilt u meer informatie over thuiszorg, alarmering, restaurant, dagbesteding of een andere vorm van zorg van Vivantes Zorggroep? Onze medewerkers van Bureau Dienstverlening en Zorgbemiddeling zijn deskundig en vriendelijk. U kunt bij hen terecht met al uw vragen, op werkdagen tussen 8.30 en 17.30 uur, tel. 046 457 08 60.

Op [www.vivantes.nl](http://www.vivantes.nl) vindt u een compleet overzicht van ons zorgaanbod en kunt u gratis brochures aanvragen van diverse zorgdiensten.

## Vivantes dagbesteding

Op iedere locatie van Vivantes werken dagbestedingcoaches. Samen met de oudere kijken we naar wat hij of zij kan en prettig vindt. In de woonzorgcentra en wijksteunpunten organiseren de coaches samen met mantelzorgers en vrijwilligers dagelijks individuele- en groepsactiviteiten. Zowel voor bewoners van de complexen als voor ouderen uit de wijk. Omdat Vivantes dichtbij de mensen en hun eigen omgeving wil blijven, werken de dagbestedingcoaches ook samen met de plaatselijke toneel- en carnavalsverenigingen, de kaartclub of bijvoorbeeld de Jeu de Boules Club.

### Externe activiteiten

Daarnaast is er ook een speciaal programma met externe activiteiten. Dat varieert van prachtige tochten door het (Belgisch) Limburgs landschap tot het bezoeken van een winkelcentrum, schouwburg, casino of het bijwonen van het kerstconcert. Complete zorgvakanties in binnen- en buitenland, behoren ook tot het verrassend gevarieerde aanbod. Uiteraard geldt voor elke activiteit een andere eigen bijdrage.

## Voorzitter Nic Hamers van Platform Mantelzorg Limburg: 'Goed samenspel leidt tot betere samenwerking'

Op 10 november a.s. vindt de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg plaats. 300 Steunpunten Mantelzorg, gemeenten, kerken en andere organisaties in het hele land organiseren activiteiten speciaal voor mantelzorgers. In dat kader vroegen we Nic Hamers, voorzitter Platform Mantelzorg Limburg (PLM), wat mantelzorg is en hoe het PLM hierbij ondersteuning biedt.

Iedereen kent wel iemand die zorg draagt voor een oudere, zieke of gehandicapte uit de naaste omgeving. Dat kan een dochter zijn die elke dag voor haar bejaarde ouders kookt of iemand die de buurvrouw helpt met aankleden. Het kan ook een man zijn die zijn demente vrouw dagelijks bezoekt in het verzorgingshuis en meehelpt met haar verzorging.

Ook een schoolgaande tiener die in het huishouden moet bijspringen voor een manisch depressieve moeder past in deze reeks voorbeelden.

### Geen bewuste keuze

Het gaat hier allemaal om onbetaalde zorg voor een naaste. Zorg die méér betekent dan incidenteel een handje helpen. "Dat gebeurt meestal uit liefde of plichtgevoel", zegt Nic Hamers. "De vooraf bestaande persoonlijke band en morele plicht vormen een belangrijk verschil met vrijwilligerswerk in de zorg. Zij kiezen bewust voor een bepaalde taak en kunnen daar weer mee stoppen. Mantelzorg is meestal geen bewuste keuze. Je rolt erin en hebt vooraf geen idee hoelang de zorg gaat duren. Ook als dit vele



Nic Hamers, voorzitter Platform Mantelzorg Limburg.

Fotografie: Jan Valentijn

jaren is, houden de meeste mantelzorgers het met veel toewijding en liefdevolle inzet vol. Totdat de situatie onhoudbaar is geworden en de mantelzorg overbelast raakt."

### Samenspel zorgverlener, cliënt, mantelzorg

PML wil dat laatste juist voorkomen. De organisatie bestaat uit (ex) mantelzorgers, vertegenwoordigers

van patiënten, cliëntenorganisaties en maatschappelijke organisaties. Allemaal vrijwilligers. Het onafhankelijk platform richt zich op de belangen van de mantelzorgers, geeft hen een gezicht en steun. "Het samenspel waarmee zorgverleners te maken hebben, speelt zich af in de driehoek zorgverlener, cliënt en mantelzorg. De gewoonten en gebruiken van de mantelzorg moeten door de professionele hulpverleners gerespecteerd worden en onderdeel zijn van het zorgplan. Een goed samenspel leidt tot betere zorgverlening, minder irritaties, meer rendement en een betere kwaliteit van leven voor de cliënt", besluit voorzitter Hamers bevolgen.

‘Ik kijk  
altijd  
vooruit’



## Wonen met het oog op de toekomst.

In de zomer van 2011 opent de Kooypoort in Urmond! Een riant gelegen woonoord voor iedereen die denkt “Ik ben inmiddels wat ouder: hoe nu verder?”

Er komen 63 ruime appartementen beschikbaar. We noemen het: levensloopbestendige woningen. Bedoeld om er tussen nu en de verre toekomst, heerlijk te wonen en te leven. U heeft hier ruimte, rust en privacy. Plus de garantie dat u altijd, als u dat wilt, deskundige zorg onder handbereik heeft.

Een deel van dit complex is ingericht voor mensen die nu al zorg nodig hebben. Die zorg kan heel specifiek zijn en dat is uitstekend geregeld bij Vivantes Zorggroep dat hier een steunpunt heeft. U vindt Vivantes op de begane grond van het Urmonderplein naast de nieuwe bibliotheek.

De woningen zijn ruim en goed toegankelijk. De verwarming ligt in de vloer en daarom zijn er geen

radiatoren of obstakels. Een energiezuinige Warmte en Koude-opslaginstallatie zorgt voor verwarming of koeling. Rolstoelers hebben alle ruimte, ook in de gangen. En zo kan iedereen zich veilig en gemakkelijk door het hele complex verplaatsen.

U woont op uzelf, maar niet in uw eentje. In een uiterst modern gebouw dat helemaal op de toekomst is gebouwd. En vergeet niet: het uitzicht vanuit elke woning is echt fenomenaal.

**Neem daarom even de tijd voor uw toekomst.  
Stel vragen. Kom langs.**



*de Kooypoort*

Bel voor meer informatie: 046 4332002 of  
ga naar [www.wsurmond.nl](http://www.wsurmond.nl)



Woningstichting Urmond