

## **Palliatieve sedatie**

In overleg met u kan worden gekozen voor palliatieve sedatie, als u zo ernstig ziek bent, dat u waarschijnlijk nog maar kort zult leven en u ondraaglijke klachten heeft (zoals hevige benauwdheid of angstgevoelens), die niet op een andere wijze te verhelpen zijn. Bij palliatieve sedatie krijgt u medicijnen toegediend, die uw bewustzijn verlagen tot het niveau waarop de klachten niet meer gevoeld worden (palliatief = gericht op verlichting; sedatie = het toedienen van kalmerende middelen).

### Afscheid

In de praktijk houdt palliatieve sedatie in, dat een gesprek met u en tussen u en uw naasten nauwelijks of niet meer mogelijk is. Als die behandeling eenmaal is ingezet, wordt daarmee meestal doorgegaan totdat u overlijdt. Als u afscheid wilt nemen van uw omgeving, kunt u dat het beste doen, voordat de behandeling start.

### In overleg

Uw arts is degene die beslist of u in aanmerking komt voor palliatieve sedatie. Dit gebeurt echter niet zonder dat dit eerst met u en (of) uw familie is overlegd.

Het is ook mogelijk dat voor palliatieve sedatie gekozen moet worden op het moment, dat u zelf al niet meer aanspreekbaar bent. In dat geval bespreekt de arts met uw partner of familie wat wenselijk is.

Bij palliatieve sedatie controleert uw arts regelmatig of de dosering van de medicijnen moet worden aangepast. Dit gebeurt bij voorkeur in samen spraak met de verzorgenden / verpleegkundigen die voor u en uw naasten zorgen.

### Stoppen met eten en drinken

De beslissing om over te gaan tot palliatieve sedatie vindt plaats op een moment, dat u binnen afzienbare tijd zult overlijden. In die laatste fase van uw leven eet en drinkt u vaak nog maar heel weinig of helemaal niet. Vanaf het moment dat gestart wordt met palliatieve sedatie, krijgt u geen vocht of voeding meer, ook niet via een infuus of sonde.

### Onjuist

Er wordt wel eens gedacht dat palliatieve sedatie er voor zorgt dat de cliënt eerder overlijdt. Dat is niet waar. Zoals gezegd zorgt palliatieve sedatie er uit- sluitend voor, dat de cliënt de klachten niet meer voelt, waardoor hij rustig(er) kan overlijden.